

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Понедельник 03.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Котлета Куршная запеченные в соусе основном красном	50/50
	Рис отварной	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200
	Котлеты Домашние в соусе основном красном	60/40
	Макаронные изделия отварные	150
	Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Вторник 04.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200
	Бутерброд с маслом	10/25
	АК Напиток из кураги	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
	Конфета Марсианка - 1шт	11
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30
	Кана гречневая рассыпчатая	180
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	33	

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Среда 05.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Котлета по-хлыновски в соусе основном красном	50/50
	Картофельное пюре	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200
	Биточки Школьные в соусе основном красном	50/50
	Рис отварной	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Четверг 06.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	200
	Яйцо вареное	40
	АК Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	2/25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200
	Макароны запеченные с сыром	180
	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	33
	Плюшка	100

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Пятница 07.06.2024	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная кукурузная	200
	Бутерброд с повидлом	20/5/25
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Конфета Марсманка - 1шт	11
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:  
Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Понедельник 10.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Котлета Курниная запеченные в соусе основном красном	50/50
	Каша гречневая вязкая	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30
	Рис отварной	160
	Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Вторник 11.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная кукурузная	200
	Бутерброд с сыром	5/20/25
	Яйцо вареное	40
	АК Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Биточки Школьные в соусе основном красном	50/50
	Каша гречневая вязкая	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Плюшка	100

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Четверг 13.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	200
	Бутерброд с повидлом	20/5/25
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200
	Котлета по-хлыновски в соусе основном красном	50/50
	Макаронные изделия отварные	150
	Компот Южный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Пятница 14.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30
	Макаронные изделия отварные	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Биточки Школьные	100
	Каша жидкая молочная кукурузная	150
	Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Понедельник 17.06.2024	
<b>Завтрак</b>	Котлета Куринная запеченные в соусе основном красном	50:50
	Рис отварной	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200
	Котлеты Домашние в соусе основном красном	60:40
	Макаронные изделия отварные	150
	АК Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

Стоимость комплексного питания - 160 рублей

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Вторник 18.06.2024	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200
	Бутерброд с маслом	10:25
	АК Напиток из кураги	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
	Конфета Марсала - 1шт	11
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70:30
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

Стоимость комплексного питания - 160 рублей

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:

Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Среда 19.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Котлета по-хлыновски в соусе основном красном	50/50
	Картофельное пюре	150
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200
	Биточки Школьные в соусе основном красном	50/50
	Рис отварной	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:  
Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
<b>Четверг 20.06.2024</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	200
	Яйцо вареное	40
	АК Компот Южный	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200
	Макароны запеченные с сыром	180
	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	33
	Плюшка	100

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:  
Начальник лагеря:

Муниципальное Автономное Учреждение  
« Центр детского здорового питания г.Йошкар-Олы»

**МЕНЮ**

на списание питания в школе № \_\_\_\_\_ Лагерь \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	<b>Пятница 21.06.2024</b>	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная кукурузная	200
	Бутерброд с повидлом	20/5/25
	АК Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33
	Конфета Марсианка - 1шт	11
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржано-пшеничный	33

**Стоимость комплексного питания - 160 рублей**

**СПРАВКА**

Питалось \_\_\_\_\_ человек

На сумму \_\_\_\_\_

Зав. Производством:  
Начальник лагеря:

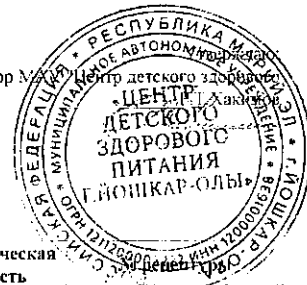




Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Центр детского здоровья» \_\_\_\_\_

Комплексное питание для  
детей от 7 до 12 лет  
пришкольного лагеря



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			б/ж/к	г/г/г	к/к/к	к/к/к	
<b>Понедельник 10.06.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куринная запеченные в соусе основном красном	50/50	9,45	5,5	16,3	202	ТТК №18
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>16,95</b>	<b>8,5</b>	<b>73,1</b>	<b>543</b>	
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4	1,8	10	189	132/2004
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30	5,7	5,4	13,9	185	2/324,528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	469/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
<b>Итого за обед</b>		<b>718</b>	<b>16,95</b>	<b>13,9</b>	<b>96,7</b>	<b>852</b>	
<b>Вторник 11.06.2024</b>							
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,7	5,6	32,1	206	ТТК №231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Яйно вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>19,6</b>	<b>16,3</b>	<b>93,1</b>	<b>556</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6	3,5	43	199	139/2004
	Биточки Школьные в соусе основном красном	50/50	9,4	10,2	12,04	187	ТТК № 10,528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Пшеничка	100	8	11	66,5	300	ТТК №14	
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>28,5</b>	<b>27,3</b>	<b>161,4</b>	<b>955</b>	
<b>Среда 12.06.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	200	8,7	6,1	40,2	208	Т4/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №281
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>14,95</b>	<b>11</b>	<b>118,6</b>	<b>574</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Котлета по-хлыновски в соусе основном красном	50/50	6,9	10,4	5,8	160	454/2004,528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>18,2</b>	<b>18,8</b>	<b>81,1</b>	<b>710</b>	
<b>Четверг 13.06.2024</b>							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30	5,7	5,4	13,9	185	2/324,528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>13,2</b>	<b>12,5</b>	<b>75,7</b>	<b>594</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/2004
	Биточки Школьные	100	16,6	17,4	16,4	310	ТТК № 10
	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК №231
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
<b>Итого за обед</b>		<b>708</b>	<b>27,55</b>	<b>23,9</b>	<b>122,2</b>	<b>923</b>	
<b>Пятница 14.06.2024</b>							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30	5,7	5,4	13,9	185	2/324,528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>13,2</b>	<b>12,5</b>	<b>75,7</b>	<b>594</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/2004
	Биточки Школьные	100	16,6	17,4	16,4	310	ТТК № 10
	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК №231
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
<b>Итого за обед</b>		<b>708</b>	<b>27,55</b>	<b>23,9</b>	<b>122,2</b>	<b>923</b>	

Комплексное питание для  
детей от 7 до 12 лет  
пришкольного лагеря

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.06.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета Куриная запеченные в соусе основном красном	50/50	9,45	5,5	16,3	202	ТТК №48
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>17,25</b>	<b>11,9</b>	<b>98,1</b>	<b>597</b>	
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Котлеты Домашние в соусе основном красном	60/40	5,7	9,4	14,5	176	271/2/2005,528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>708</b>	<b>26,9</b>	<b>24</b>	<b>108,3</b>	<b>811</b>	
<b>Вторник 18.06.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	200	5,8	7,1	3,8	227	ТТК № 62
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>504</b>	<b>13,4</b>	<b>15,7</b>	<b>85,1</b>	<b>663</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30	5,7	5,4	13,9	185	2/324,528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>738</b>	<b>17,53</b>	<b>10,8</b>	<b>102,1</b>	<b>910</b>	
<b>Среда 19.06.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлета по-хлыновски в соусе основном красном	50/50	6,9	10,4	5,8	160	454/2004,528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>14,72</b>	<b>13,1</b>	<b>63,49</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Биточки Школьные в соусе основном красном	50/50	9,4	10,2	12,04	187	ТТК № 10,528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>708</b>	<b>24,2</b>	<b>18,5</b>	<b>126,8</b>	<b>815</b>	
<b>Четверг 20.06.2021</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	200	8,7	6,1	40,2	208	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>523</b>	<b>20,3</b>	<b>11,5</b>	<b>111,2</b>	<b>585</b>	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Макаронные запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Плюшка	100	8	11	66,5	300	ТТК№14
<b>Итого за обед</b>		<b>718</b>	<b>26,62</b>	<b>20,4</b>	<b>170,9</b>	<b>915</b>	
<b>Пятница 21.06.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,7	5,7	32,9	206	ТТК№231
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>519</b>	<b>12,1</b>	<b>12,1</b>	<b>108,2</b>	<b>572</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая в соусе основном красном	70/30	5,7	5,4	13,9	185	2/324,528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>738</b>	<b>17,53</b>	<b>10,8</b>	<b>102,1</b>	<b>910</b>	