

Согласовано
Директор Школы № 1



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового
питания"
А.М.Волков



Полдник *

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.01.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Завиток | 100 | 7,8 | 27,6 | 42,6 | 417 | ТТК №4 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| Итого за полдник | | 300 | 8,2 | 27,6 | 69,9 | 524 | |
| Вторник 24.01.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 4,3 | 4,4 | 23,7 | 173 | ТТК № 34 |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0 | 25,2 | 96 | 599/1994 |
| Итого за полдник | | 300 | 4,4 | 4,4 | 48,9 | 269 | |
| Среда 25.01.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Пирожок с творогом | 100 | 11,03 | 4,9 | 42,1 | 259 | 687/1994 |
| | Чай с молоком | 150/50/15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 630/1994 |
| Итого за полдник | | 300 | 12,63 | 6,5 | 59,4 | 346 | |
| Четверг 26.01.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Ватрушка с картофелем и сыром | 100 | 7,6 | 8,5 | 17,8 | 204 | ТТК №57 |
| | Напиток из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 31,5 | 125 | 638/2004 |
| Итого за полдник | | 300 | 8,7 | 8,5 | 49,3 | | |
| Пятница 27.01.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Хачапури с сыром | 100 | 16,2 | 16,1 | 39,8 | 369 | ТТК №18 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27,49 | 107 | ТТК № 429 |
| Итого за полдник | | 300 | 0,1 | 16,1 | 67,29 | 476 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 30 рублей.