

Согласовано:
Директор Школы №1



Директор МАУ



Утверждаю:
"Центр детского здорового
питания"
А.М.Волков

Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 06.02.2023							
Полдник	Пирожное турбинка	100	6,4	20,3	45,2	420	ТТК №6
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
Итого за полдник		300	6,8	20,3	72,5	527	
Вторник 07.02.2023							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173	ТТК № 34
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		307	4,6	4,4	38,9	233	
Среда 08.02.2023							
Полдник	Пирожок с творогом	100	11,03	4,9	42,1	259	687/1994
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
Итого за полдник		300	12,63	6,5	59,4	346	
Четверг 09.02.2023							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	7,6	8,5	17,8	204	ТТК №57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
Итого за полдник		300	8,7	8,5	49,3		
Пятница 10.02.2023							
Полдник	Полоска студенческая	100	6,7	26,9	45,2	523	ТТК№16
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		300	0,25	26,9	70,3	622	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 30 рублей.