

Согласовано
Директор Школы №1



Утверждено
Директор МАУ "Центр детского
питания



Завтрак 7-12 лет

254

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 06.02.2023							
Завтрак	Гарнировка: икра кабачковая	60	1,4	5,3	4,6	71	ТТК №7.46
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		545	8,05	4,3	55,54	461	
Вторник 07.02.2023							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	АК Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	15,7	14,4	95,5	552	
Среда 08.02.2023							
Завтрак	Молочный суп с макаронными изделиями	200	4	5,1	17	119	160/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27,49	107	ТТК № 429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	15	16	80,79	513	
Четверг 09.02.2023							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		510	19,7	14,1	91,24	551	
Пятница 10.02.2023							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	15,6	15,7	70,59	476	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категорий от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.