

Согласовано:
Директор Школы № 1
Ишкар-Ола



И.О. Директора МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов



Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 10.04.2023						
Полдник	Пряник "Тульский"	45	2,6	3,1	32,2	163	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		452	8,9	9,5	56,8	343	
	Вторник 11.04.2023						
Полдник	Пирожок с творогом	100	6,6	3,5	43,7	236	687/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		300	6,9	3,5	71,7	356	
	Среда 12.04.2023						
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30	174	687/1994
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
Итого за полдник		300	6,9	5	47,3	261	
	Четверг 13.04.2023						
Полдник	Ватрушка с творогом	100	9,1	7	25,1	226	ТТК№33
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		300	9,35	7	50,2	325	
	Пятница 14.04.2023						
Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,2	21,6	33,3	412	82/425/1999
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
Итого за полдник		300	6,6	21,6	52,1	493	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет рублей.