

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2025-2026 учебный год ГБОУ Республики Марий Эл «Школа №1 г. Йошкар-Ола»

Директор школы _____ Н.А. Алаева

Количество часов в неделю

Предметные области	Учебные предметы	Обязательная часть																Всего часов
		1а	3а	4а	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	30	30	30	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
	Чтение (литературное чтение)	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51
2. Математика	Речевая практика	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	Математика	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	45
3. Естествознание	Информатика	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	Мир природы и человека	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
4. Человек и общество	Природоведение	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8
	Биология	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	12
5. Искусство	География	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	16
	Мир истории	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
6. Физическая культура	История Отечества	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	12
	Основы солжизни	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
7. Технологии	Музыка	2	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	Рисование (изобразит. искусство)	1	1	1	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
8. Коррекционно-развивающая область	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
	Ручной труд	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
9. Внеурочная деятельность	Профильный труд	-	-	-	-	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	66
	Итого учебная нагрузка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)	21	20	20	20	27	27	28	28	29	29	29	29	29	29	29	29	345
10. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Русский язык	-	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4
	Математика	-	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	14
11. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Ручной труд	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Итого	21	23	23	23	29	29	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	365
12. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Логопедические занятия	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
	Развитие психомоторных и сенсорных процессов	2	2	2	2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	10
13. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Ритмика	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Музыкальное воспитание	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6
14. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Россия-мой горизонт	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Общество и наши права	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	4
15. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Элементы физики	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	Итого	6	6	6	6	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	60
16. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	ЛФК	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Я – гражданин России	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
17. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Коррекционное занятие	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
18. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Занятия математикой и геометрией	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Основы черчения	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
19. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	ИКТ	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	Юные мастера	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	16
20. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	Итого	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
21. Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	Итого внеурочная нагрузка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)	10	10	10	10	8	8	9	9	9	9	8	8	8	8	7	7	112
	Всего к финансированию	31	33	33	33	37	37	39	39	39	38	38	38	37	37	37	37	477