

Принят решением Педагогического совета ГБОУ Республики Марий Эл
«Школа №1 г. Йошкар-Олы»
Протокол №1 от «26» августа 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Н.А.Алаева
«26» 08 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)
на 2026-2027 учебный год ГБОУ Республики Марий Эл «Школа N 1 г. Йошкар-Олы»

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего часов			
		2а	3а	4а	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а		8б	9а	9б
Обязательная часть															
1.Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
	Речевая практика	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
2.Математика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	46
	Информатика	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Природоведение	-	-	-	2	2	2	2	-	-	-	-	-	-	8
	Биология	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	12
	География	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	16
4.Человек и общество	Мир истории	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	4
	История Отечества	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	12
	Основы социализации	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
5.Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Рисование (изобразит. Искусство)	1	1	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	7
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
	Ручной труд	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
7. Технологии	Профильный труд	-	-	-	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	66
	Итого учебная нагрузка обучающихся в неделю	20	20	20	27	27	28	28	29	29	29	29	29	29	344
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Русский язык	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Математика	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	15
	Ручной труд	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)															
Внеурочная деятельность															
8.Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
	Развитие психомоторных и сенсорных процессов	2	2	2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	10
	Ритмика	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Музыкальное воспитание	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	6
	Россия-мой горизонт	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Общество и наши права	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	4
	Элементы физики	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6
	Итого	6	6	6	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	60
9.Внеурочная деятельность	ЛФК	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Орлята России	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Коррекционное занятие	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
	Занимательная математика и геометрия	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Основы черчения	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Духовно-нравственная культура России	-	-	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	ИКТ	-	-	-	0.5	0.5	1	1	-	-	-	-	-	-	3
	Юные мастера	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	16
	Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6
Итого	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	
Итого внеурочная нагрузка обучающихся (максимально допустимая нагрузка 10 часов в неделю)															
Всего к финансированию		10	10	10	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	112
		33	33	33	37	37	39	39	39	39	38	38	37	37	479