

Принят решением Педагогического совета ГБОУ Республики Марий Эл  
 «Школа №1 г. Йошкар-Олы»  
 Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Директор школы И.В. Домрачева  
 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
 на 2024-2025 учебный год ГБОУ Республики Марий Эл «Школа №1 г. Йошкар-Олы»

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю													Всего часов
		2а	3а	4а	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	
<i>Обязательная часть</i>															
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
	Речевая практика	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
2. Математика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	46
	Информатика	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Природоведение	-	-	-	2	2	2	2	-	-	-	-	-	-	8
	Биология	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	12
	География	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	16
4. Человек и общество	Мир истории	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	4
	История Отечества	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	12
	Основы соц. жизни	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
5. Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Рисование (изобразит. Искусство)	1	1	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	7
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
7. Технологии	Ручной труд	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Профильный труд	-	-	-	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	66
<b>Итого учебная нагрузка обучающихся в неделю</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>344</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Русский язык	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Математика	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	15
	Ручной труд	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>367</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>															
8. Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия	3	3	3	2	2	2	2	2	2	-	-	-	-	21
	Развитие психомоторных и сенсорных процессов	2	2	2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	10
	Ритмика	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Музыкальное воспитание	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	-	6
	Россия-мои горизонты	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Общество и наши права	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	4
	Элементы физики	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6
<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>60</b>	
9. Внеурочная деятельность	ЛФК	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Я – гражданин России	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Коррекционное занятие	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
	Занимательная математика и геометрия	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Основы черчения	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	ИКН	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	4
	Юные мастера	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6	
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>52</b>	
<b>Итого внеурочная нагрузка обучающихся (максимально допустимая нагрузка 10 часов в неделю)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>112</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>479</b>