

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	5,596	5,670	22,877	161,100	3198	Суп молочный с вермишелью	46,00	0,250	8,95	411,78
2	1,748	0,207	11,523	53,130	9003	Сыр голландский	46,00	0,043	12,70	584,15
3	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	46,00	0,200	1,63	74,77
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	46,00	0,040	7,57	348,29
Итого на завтрак	8,044	6,388	49,438	278,770					30,85	1 418,99
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	70,00	0,250	10,18	712,79
2	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра морковная	70,00	0,060	1,47	102,98
3	4,675	4,075	33,050	180,650	3088	Каша перловая (гарнир)	70,00	0,200	3,83	268,00
4	0,210	0,150	22,840	88,700	7031	Компот из свежих яблок	70,00	0,200	3,18	222,82
5	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные I кат.	70,00	0,090	23,07	1 614,73
6	0,800	4,819	3,279	59,970	8005	Соус белый основной	70,00	0,050	1,48	103,93
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	70,00	0,020	1,14	79,80
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	70,00	0,030	1,67	116,67
Итого на обед	64,252	47,513	226,223	842,934					46,02	3 221,72
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	69,00	0,200	11,38	785,07
2					9008	Пряники	69,00	0,095	17,22	1 188,09
Итого на полдник	5,908	6,752	9,917	122,380					28,6	1 973,16
ужин										
1	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	58,00	0,200	7,71	447,33
2					9024	Мандарины	58,00	0,097	15,99	927,30
3	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной I	58,00	0,250	46,77	2 712,93
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	58,00	0,020	1,14	66,12
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	58,00	0,020	1,11	64,44
Итого на ужин	25,758	23,433	60,426	529,000					72,73	4 218,12
ИТОГО:	103,962	84,086	346,004	1 773,084					178,2	10 831,99

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	64,95	стоимость завтрак лицей мно	30,73
Стоимость обед школа многод -	100,21	Стоимость обед лицей мног	46,49
Стоимость школа мног за день всего	165,16	стоимость полдник лицей мн	28,75
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	72,53
Стоимость школа обед	16,20	Стоим. лицей мног за день всего	178,5
Стоимость школа всего	16,20	Стоимость школа нач.	68,28
Стоимость сотр обед	45,96		
Стоимость сотр ужин	56,74		