

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Уркаш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1					0027	бутерброд с повидлом	22,00	0,050	4,44	97,73
2			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	22,00	0,200	1,51	33,18
3	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с	22,00	0,220	17,38	382,31
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	22,00	0,020	1,14	25,08
Итого на завтрак	10,046	7,501	57,734	331,278					24,47	538,30
обед										
1	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра свекольная	61,00	0,068	1,55	94,78
2	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	61,00	0,256	13,34	813,57
3			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	61,00	0,200	3,86	235,51
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	61,00	0,075	46,84	2 857,10
5	0,800	4,819	3,279	59,970	8005	Соус сметанный белый	61,00	0,050	4,25	259,30
6	8,205	4,556	4,599	91,090	001	Суп рыбный вегетар.с крупой	61,00	0,250	17,53	1 069,09
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	61,00	0,020	1,14	69,54
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	61,00	0,030	1,67	101,67
Итого на обед	60,228	33,108	188,202	625,322					90,17	5 500,56
полдник										
1	7,681	3,530	59,243	298,280	4001	Плюшка	58,00	0,100	4,22	244,86
2	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	58,00	0,200	7,02	407,32
Итого на полдник	9,281	5,181	76,603	385,540					11,24	652,18
ужин										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	50,00	0,288	33,48	1 673,97
2	10,383	14,048	3,338	179,615	2072	Зразы рубленые	50,00	0,090	28,79	1 439,68
3			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	50,00	0,200	5,04	251,79
4	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	50,00	0,200	10,59	529,65
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	50,00	0,050	2,36	117,98
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	50,00	0,020	1,14	57,00
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	50,00	0,030	1,67	83,33
Итого на ужин	41,883	27,687	273,956	826,305					83,06	4 153,40
ИТОГО:	121,438	73,477	596,495	2 168,445					208,94	10 844,44

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	50,98	стоимость завтрак лицей мно	24,30
Стоимость обед школа многод -	83,67	Стоимость обед лицей много	90,43
Стоимость школа мног за день всего	134,65	стоимость полдник лицей мно	11,19
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	82,89
Стоимость школа обед	72,62	Стоим. лицей много за день всего	208,81
Стоимость школа всего	72,62	Стоимость школа нач.	86,34
Стоимость сотр обед	90,25		
Стоимость сотр ужин	56,66		