

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1				74,800	0025	Бутерброд с маслом	45,00	1,000	9,43	424,54
2	6,954	8,440	30,317	219,878	3028	Каша ячневая жидкая на молоке	45,00	0,205	12,80	576,07
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	45,00	0,020	1,14	51,30
4	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	45,00	0,200	1,63	73,15
Итого на завтрак	8,674	8,671	55,347	399,138					25	1 125,06
обед										
1	17,420	20,026	18,739	305,440	2426	Голубцы ленивые из говядины 1 кат. с рисом с раст. мас	51,00	0,250	33,98	1 732,97
2			13,972	53,060	005	Компот из кураги	51,00	0,200	7,65	389,94
3	8,448	7,652	4,268	116,110	1626	Рассольник домашний с огурцами с говядиной 1 кат	51,00	0,238	23,70	1 208,48
4	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	51,00	0,030	1,71	87,21
5	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	51,00	0,030	1,67	85,00
Итого на обед	51,248	32,148	198,309	598,210					68,7	3 503,60
полдник										
1					9008	Пряники	11,00	0,095	17,22	189,41
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	11,00	0,200	16,03	176,29
Итого на полдник	1,000		18,200	76,000					33,24	365,70
ужин										
1	19,088	23,940	1,872	298,010	2207	Жаркое по - домашнему с говядиной 1	18,00	0,401	49,28	887,10
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	18,00	0,200	3,86	69,50
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	18,00	0,020	1,14	20,52
4	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	18,00	0,020	1,11	20,00
5	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	18,00	0,167	9,68	174,26
Итого на ужин	23,097	25,195	52,252	516,060					65,08	1 171,38
ИТОГО:	84,019	66,014	324,108	1 589,408					192,02	6 165,74

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак лицей мног	21,34
Стоимость обед лицей мног	69,02
Стоимость полдник лицей мног	33,25
Стоимость ужин лицей мног	64,87
Стоим. лицей мног за день всего:	194,48