

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	8,400	9,729	34,685	256,971	3044	Каша пшенинная жидкая на молоке	52,00	0,205	13,11	681,51
2	1,748	0,207	11,523	53,130	9003	Сыр голландский	52,00	0,043	12,83	667,19
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	52,00	0,020	1,14	59,28
4	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	52,00	0,200	1,57	81,38
Итого на завтрак	11,868	10,167	71,238	414,561					28,64	1 489,36
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	65,00	0,250	10,31	670,26
2	0,961	0,062	2,263	12,400	6043	Зеленый горошек	65,00	0,030	3,37	218,76
3			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	65,00	0,200	3,86	250,95
4	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	65,00	0,090	23,41	1 521,44
5	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия отварные	65,00	0,288	8,05	523,45
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	65,00	0,050	2,36	153,40
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	65,00	0,020	1,14	74,10
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30.0	65,00	0,030	1,67	108,33
Итого на обед	66,349	42,421	232,123	830,872					54,16	3 520,69
полдник										
1	5,752	3,779	42,331	225,185	4007	Ватрушка с творогом	62,00	0,100	11,40	706,96
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	62,00	0,200	16,03	993,63
Итого на полдник	6,752	3,779	60,531	301,185					27,43	1 700,59
ужин										
1	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной 1 кат.	54,00	0,250	46,78	2 526,17
2	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	54,00	0,020	1,14	61,56
3	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20.0	54,00	0,020	1,11	60,00
4	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	54,00	0,200	6,89	371,90
5	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	54,00	0,167	11,15	601,98
Итого на ужин	28,509	25,787	65,070	578,630					67,07	3 621,61
ИТОГО:	113,478	82,154	428,962	2 125,248					177,3	10 332,25

Руководитель :



/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	74,95	стоимость завтрак лицей мно	28,27
Стоимость обед школа многод -	59,76	Стоимость обед лицей много	54,57
Стоимость школа много за день всего	134,71	стоимость полдник лицей мно	27,39
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	66,87
Стоимость школа обед	16,98	Стоим. лицей много за день всего	177,1
Стоимость школа всего		Стоимость школа нач.	
Стоимость сотр обед	54,21		
Стоимость сотр ужин	55,93		