

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория

Лицей

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количе ство порций	Вес одной порции	Стоимо сть порции	Сумма
завтрак										
1	2,820	11,205	20,195	192,950	0025	Бутерброд с маслом	66,00	0,055	10,71	706,83
2	3,768	3,900	25,776	149,000	7001	Какао на молоке	66,00	0,200	8,47	559,23
3	5,596	5,670	22,877	161,100	3198	Суп молочный с	66,00	0,250	9,11	601,55
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	66,00	0,040	8,47	559,07
Итого на завтрак	12,684	21,235	68,876	509,330					36,77	2 426,68
обед										
1	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра морковная	81,00	0,060	1,72	139,21
2	7,163	5,765	50,668	272,590	3079	Каша гречневая на воде	81,00	0,200	8,57	694,37
3	0,360		26,416	100,280	7028	Компот из изюма	81,00	0,200	4,40	356,68
4						Котлеты из мяса птиц	81,00	1,000	35,88	2 906,18
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	81,00	0,050	2,78	225,28
6	22,648	20,704	2,544	285,319	1462	Суп из овощей с фрикадельками со	81,00	0,317	34,07	2 759,67
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	81,00	0,020	1,14	92,34
8	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	81,00	0,020	1,11	90,00
Итого на обед	33,970	33,170	105,819	829,781					89,68	7 263,73
полдник										
1	7,800	0,975	48,225	237,750	9009	Баранки	76,00	0,086	9,06	688,32
2	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	76,00	0,200	2,69	204,75
Итого на полдник	8,072	1,034	63,627	298,650					11,75	893,07
ужин										
1	2,714		73,278	237,180	9022	Груша	65,00	0,118	26,78	1 740,64
2	4,675	4,075	33,050	180,650	3088	Каша перловая (гарнир)	65,00	0,200	4,10	266,50
3					7048	Сок мультифруктовый	65,00	0,200	17,22	1 119,44
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	65,00	0,050	2,78	180,78
5	12,471	12,288	5,277	179,490	2099	Тефтели из говядины 1 кат.	65,00	0,116	31,31	2 034,90
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,14	74,10
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	65,00	0,030	1,67	108,33
Итого на ужин	44,832	22,226	270,269	721,660					85	5 524,69
ИТОГО:	99,558	77,665	508,591	2 359,421					223,2	16 108,17

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	66,94	стоимость завтрак лицей мно	36,63
Стоимость обед школа многод -	87,95	Стоимость обед лицей мног	89,72
Стоимость школа мног за день всего	154,89	стоимость полдник лицей мно	11,64
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	85,28
Стоимость школа обед	55,61	Стоим. лицей мног за день всего	223,27
Стоимость школа всего	55,61	Стоимость школа нач.	87,49
Стоимость сотр обед	90,90		
Стоимость сотр ужин	58,14		