

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория

Лицей

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 27 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1	2,820	11,205	20,195	192,950	0025	Бутерброд с маслом	22,00	0,055	10,38	228,36
2			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	22,00	0,200	1,63	35,89
3	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с	22,00	0,220	17,15	377,40
<b>Итого на завтрак</b>	<b>11,346</b>	<b>18,526</b>	<b>67,909</b>	<b>478,028</b>					<b>29,17</b>	<b>641,65</b>
<b>обед</b>										
1	17,038	19,510	0,832	246,610	2017	Биточки из говядины 1	82,00	0,100	32,77	2 687,46
2			13,972	53,060	005	Компот из кураги	82,00	0,200	8,01	656,54
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	82,00	0,200	10,96	898,44
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	82,00	0,050	2,75	225,85
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	82,00	0,020	1,14	93,48
6	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	82,00	0,030	1,67	136,66
7	10,014	10,126	6,679	151,440	1139	Щи из свежей капусты с	82,00	0,250	20,71	1 697,83
<b>Итого на обед</b>	<b>56,824</b>	<b>42,699</b>	<b>228,747</b>	<b>853,750</b>					<b>78</b>	<b>6 396,26</b>
<b>полдник</b>										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	79,00	0,200	11,25	888,79
2	5,399	2,418	48,077	232,970	4021	Пирожки с яблоками	79,00	0,100	5,61	443,57
<b>Итого на полдник</b>	<b>11,307</b>	<b>9,170</b>	<b>57,994</b>	<b>355,350</b>					<b>16,86</b>	<b>1 332,36</b>
<b>ужин</b>										
1	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	67,00	0,250	13,87	929,17
2	0,240	0,080	26,680	101,800	7035	Компот из свежих апельсинов	67,00	0,200	6,40	429,00
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	67,00	0,075	44,93	3 010,00
4		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	67,00	0,060	1,00	67,01
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	67,00	0,020	1,14	76,38
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	67,00	0,020	1,11	74,44
7	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	67,00	0,167	10,55	706,69
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,197</b>	<b>19,094</b>	<b>61,901</b>	<b>518,730</b>					<b>78,99</b>	<b>5 292,69</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>108,674</b>	<b>89,489</b>	<b>416,551</b>	<b>2 205,858</b>					<b>203,02</b>	<b>13 662,96</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	75,62	стоимость завтрак лицей мно	28,92
Стоимость обед школа многод -	78,21	Стоимость обед лицей мно	78,02
Стоимость школа мног за день всего	153,83	стоимость полдник лицей мно	16,90
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мно	79,55
Стоимость школа обед	31,52	Стоим. лицей мног за день всего	203,39
Стоимость школа всего	31,52	Стоимость школа нач.	74,20
Стоимость сотр обед	77,86		
Стоимость сотр ужин	68,44		