

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количе ство порций	Вес одной порции	Стоимост ь порции	Сумма
завтрак										
1	6,540	10,250	0,065	120,550	0025	Бутерброд с маслом и сыром	37,00	0,060	12,68	469,02
2	8,268	11,117	32,039	242,590	3039	Каша геркулесовая жидкая на	37,00	0,205	12,27	454,16
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	37,00	0,200	1,80	66,54
Итого на завтрак	14,808	21,367	47,074	422,990					26,75	989,72
обед										
1	21,591	26,251	7,459	350,420	2001	Бефстроганов из говядины 1	20,00	0,100	35,04	700,81
2			13,972	53,060	005	Компот из кураги	20,00	0,200	8,04	160,84
3	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия	20,00	0,288	7,70	153,99
4		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	20,00	0,060	1,66	33,18
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	20,00	0,050	2,50	49,90
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	20,00	0,020	1,16	23,20
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	20,00	0,030	1,67	33,33
8	10,014	10,126	6,679	151,440	1466	Щи из свеж.капусты с отв.говядиной 1 кат.со	20,00	0,185	19,47	389,45
Итого на обед	63,653	52,415	236,735	988,760					77,23	1 544,70
полдник										
1	5,964	3,301	41,515	215,680	4019	Пирожки с капустой	20,00	0,100	4,17	83,38
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок	20,00	0,200	16,00	320,00
Итого на полдник	6,964	3,301	59,715	291,680					20,17	403,38
ужин										
1	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	17,00	0,250	13,42	228,09
2	0,360		26,416	100,280	7028	Компот из изюма	17,00	0,200	4,04	68,73
3	17,331	7,911		141,410	002	Котлеты из минтая	17,00	0,090	17,78	302,34
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	17,00	0,020	1,16	19,72
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	17,00	0,020	1,11	18,89
Итого на ужин	20,603	14,856	44,913	383,580					37,52	637,77
ИТОГО:	106,028	91,939	388,437	2 087,010					161,67	3 575,57

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	87,09	стоимость завтрак лицей мн	22,10
Стоимость обед школа многод -	77,08	Стоимость обед лицей мног	76,93
Стоимость школа мног за день всего	164,17	стоимость полдник лицей мн	20,08
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	37,36
Стоимость школа обед	57,68	Стоим. лицей мног за день всего	156,47
Стоимость школа всего		Стоимость школа нач.	
Стоимость сотр обед	77,29	Стоимость 9 стол	
Стоимость сотр ужин	37,45		