

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 24 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1					0027	бутерброд с повидлом	62,00	0,055	5,78	358,35
2	3,768	3,900	25,776	149,000	7001	Какао на молоке	62,00	0,200	7,69	476,82
3	8,194	9,391	33,133	241,250	3045	Каша пшеничная жидкая на	62,00	0,205	12,44	771,43
<b>Итого на завтрак</b>	<b>11,962</b>	<b>13,291</b>	<b>58,909</b>	<b>390,250</b>					<b>25,91</b>	<b>1 606,60</b>
<b>обед</b>										
1	5,602	5,919	22,378	140,750	3344	Капуста тушеная со сливочным маслом ( гарнир)	77,00	0,200	8,59	661,17
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	77,00	0,200	2,88	222,04
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	77,00	0,090	24,84	1 912,97
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	77,00	0,050	2,68	206,23
5	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыпятами	77,00	0,250	11,62	894,64
6	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	77,00	0,030	1,74	133,98
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	77,00	0,030	1,67	128,33
<b>Итого на обед</b>	<b>69,477</b>	<b>42,463</b>	<b>234,888</b>	<b>836,652</b>					<b>54,02</b>	<b>4 159,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	65,00	0,200	4,80	311,78
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	65,00	0,080	8,97	583,26
<b>Итого на полдник</b>	<b>6,874</b>	<b>9,440</b>	<b>104,408</b>	<b>516,560</b>					<b>13,77</b>	<b>895,04</b>
<b>ужин</b>										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	63,00	0,256	12,77	804,52
2			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	63,00	0,200	3,75	236,16
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	63,00	0,075	43,48	2 739,40
4					7048	Сок мультифруктовый	63,00	0,200	16,03	1 009,70
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	63,00	0,050	2,68	168,73
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	63,00	0,020	1,16	73,08
7	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	63,00	0,020	1,11	70,00
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,188</b>	<b>16,458</b>	<b>38,263</b>	<b>407,660</b>					<b>80,98</b>	<b>5 101,59</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>117,501</b>	<b>81,652</b>	<b>436,468</b>	<b>2 151,122</b>					<b>174,68</b>	<b>11 762,59</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	60,50	стоимость завтрак лицей мн	25,82
Стоимость обед школа многод -	56,10	Стоимость обед лицей мног	51,57
Стоимость школа мног за день всего	116,60	стоимость полдник лицей мн	13,63
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	81,43
Стоимость школа обед	19,19	Стоим. лицей мног за день всего	172,45
Стоимость школа всего	19,19	Стоимость школа нач.	56,15
Стоимость сотр обед	54,43	Стоимость 9 стол	
Стоимость сотр ужин	64,95		