

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порции	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1					0027	бутерброд с повидлом	18,00	0,050	4,53	81,62
2			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	18,00	0,200	1,80	32,38
3	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с	18,00	0,220	15,55	279,81
Итого на завтрак	8,526	7,321	47,714	285,078					21,88	393,81
обед										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	79,00	0,200	8,76	691,83
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	79,00	0,200	3,21	253,34
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	79,00	0,075	43,71	3 453,27
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	79,00	0,050	2,51	198,00
5	18,834	4,546	8,005	146,639	1504	Суп рыбный вегетар.с	79,00	0,250	8,24	651,28
6	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	79,00	0,030	1,16	91,64
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	79,00	0,030	1,11	87,78
Итого на обед	70,562	25,054	190,216	602,489					68,7	5 427,14
ПОЛДНИК										
1			13,972	53,060	005	Компот из кураги	78,00	0,200	8,10	631,82
2	7,681	3,530	59,243	298,280	4001	Плюшка	78,00	0,100	3,99	311,25
Итого на полдник	7,681	3,530	73,215	351,340					12,09	943,07
ужин										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	56,00	0,288	17,36	972,01
2	10,383	14,048	3,338	179,615	2072	Зразы рубленые	56,00	0,090	24,12	1 350,62
3			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	56,00	0,200	5,18	290,23
4	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	56,00	0,200	9,81	549,46
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	56,00	0,050	2,51	140,35
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	56,00	0,020	1,16	64,96
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	56,00	0,030	1,67	93,33
Итого на ужин	41,883	27,687	273,956	826,305					61,8	3 460,96
ИТОГО:	128,652	63,592	585,101	2 065,212					164,47	10 224,98

Руководитель :



/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	39,43	стоимость завтрак лицей мно	21,91
Стоимость обед школа многод -	74,69	Стоимость обед лицей мно	74,93
Стоимость школа мног за день всего	114,12	стоимость полдник лицей мно	11,52
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мно	61,98
Стоимость школа обед	61,55	Стоим. лицей мног за день всего	170,34
Стоимость школа всего	61,55	Стоимость школа нач.	74,92
Стоимость сотр обед	75,93	Стоимость 9 стол	103,31
Стоимость сотр ужин	47,36		