

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п. Уркаш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порция, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порция | Вес одной порция | Стоимость порция | Сумма |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,820 | 11,205 | 20,195 | 192,950 | 0025 | Бутерброд с маслом | 64,00 | 0,050 | 9,81 | 626,79 |
| 2 | 8,268 | 11,117 | 32,039 | 242,590 | 3039 | Каша геркулесовая жидкая на | 64,00 | 0,205 | 12,42 | 784,73 |
| 3 | | | 14,970 | 59,850 | 7037 | Кофейный напиток с сахаром | 64,00 | 0,200 | 1,57 | 100,72 |
| Итого на завтрак | 11,088 | 22,322 | 67,204 | 495,390 | | | | | 23,63 | 1 512,24 |
| обед | | | | | | | | | | |
| 1 | 5,215 | 9,319 | 55,644 | 313,780 | 2266 | Плов рисовый с говядиной 1 | 80,00 | 0,250 | 47,20 | 3 775,02 |
| 2 | | 2,970 | | 26,970 | 004 | Салат из свеклы отварной | 80,00 | 0,060 | 1,00 | 79,95 |
| 3 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20.0 | 80,00 | 0,020 | 1,16 | 92,80 |
| 4 | 23,100 | 4,200 | 146,300 | 54,300 | 007 | Хлеб ржаной 30,0 | 80,00 | 0,030 | 1,67 | 133,34 |
| 5 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 58,260 | 7042 | Чай сладкий | 80,00 | 0,200 | 1,72 | 137,82 |
| 6 | 10,014 | 10,126 | 6,679 | 151,440 | 1466 | Щи из свеж.капусты с отв.говядиной 1 кат.со слив.масл. | 80,00 | 0,185 | 20,97 | 1 676,92 |
| Итого на обед | 40,049 | 26,846 | 233,653 | 650,950 | | | | | 73,7 | 5 895,85 |
| полдник | | | | | | | | | | |
| 1 | 5,964 | 3,301 | 41,515 | 215,680 | 4019 | Пирожки с капустой | 78,00 | 0,100 | 4,04 | 315,16 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 7048 | Сок яблочный | 78,00 | 0,200 | 16,03 | 1 250,10 |
| Итого на полдник | 6,964 | 3,301 | 59,715 | 291,680 | | | | | 20,07 | 1 565,26 |
| ужин | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,714 | | 73,278 | 237,180 | 9022 | Груша | 64,00 | 0,118 | 25,22 | 1 613,74 |
| 2 | 0,072 | 6,525 | 0,117 | 59,490 | 3311 | Картофель отварной с маслом | 64,00 | 0,250 | 13,42 | 858,20 |
| 3 | | | 13,972 | 53,060 | 005 | Компот из кураги | 64,00 | 0,200 | 7,96 | 509,23 |
| 4 | 17,331 | 7,911 | | 141,410 | 002 | Котлеты из минтая | 64,00 | 0,090 | 18,28 | 1 170,10 |
| 5 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20,0 | 64,00 | 0,020 | 1,16 | 74,24 |
| 6 | 1,320 | 0,240 | 8,360 | 36,200 | 13 | Хлеб ржаной 20,0 | 64,00 | 0,020 | 1,11 | 71,11 |
| Итого на ужин | 22,957 | 14,856 | 105,747 | 573,540 | | | | | 67,13 | 4 296,62 |
| ИТОГО: | 81,058 | 67,325 | 466,319 | 2 011,560 | | | | | 184,53 | 13 269,97 |

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

| | | | |
|------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Стоимость завтрак школа многод - | 32,33 | стоимость завтрак лицей мно | 24,04 |
| Стоимость обед школа многод - | 75,36 | Стоимость обед лицей мног | 75,05 |
| Стоимость школа мног за день всего | 107,69 | стоимость полдник лицей мн | 20,09 |
| Стоимость школа завтрак | | Стоимость ужин лицей мног | 67,05 |
| Стоимость школа обед | 25,53 | Стоим. лицей мног за день всего | 186,23 |
| Стоимость школа всего | 25,53 | Стоимость школа нач. | 73,59 |
| Стоимость сотр обед | 73,76 | Стоимость 9 стол | 95,34 |
| Стоимость сотр ужин | 41,92 | | |