

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	65,00	0,055	12,63	821,06
2	5,596	5,670	22,877	161,100	3198	Суп молочный с	65,00	0,250	8,13	528,19
3	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	65,00	0,200	1,72	111,98
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	65,00	0,040	7,84	509,43
Итого на завтрак	13,521	11,729	52,915	365,990					30,32	1 970,66
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	81,00	0,250	10,90	882,71
2	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра морковная	81,00	0,060	2,39	193,80
3	4,675	4,075	33,050	180,650	3088	Каша перловая (гарнир)	81,00	0,200	3,53	285,58
4	0,244	0,108	25,792	98,950	7030	Компот из свежих апельсинов	81,00	0,200	4,84	392,28
5	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные I кат.	81,00	0,090	24,84	2 012,33
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	81,00	0,050	2,68	217,04
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	81,00	0,030	1,74	140,94
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	81,00	0,030	1,67	135,00
Итого на обед	64,598	44,225	233,250	840,154					52,59	4 259,68
полдник										
1	7,800	0,975	48,225	237,750	9009	Баранки	78,00	0,086	8,97	699,84
2	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	78,00	0,200	10,46	816,09
Итого на полдник	13,708	7,727	58,142	360,130					19,44	1 515,93
ужин										
1	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	65,00	0,200	7,46	485,08
2	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной I	65,00	0,250	48,35	3 142,95
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,16	75,40
4	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	65,00	0,020	1,11	72,22
5	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	65,00	0,167	9,72	632,11
Итого на ужин	26,927	24,268	76,458	600,810					67,81	4 407,76
ИТОГО:	118,754	87,949	420,765	2 167,084					170,16	12 154,03

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	86,99	стоимость завтрак лицей мн	30,14
Стоимость обед школа многод -	51,91	Стоимость обед лицей мног	53,99
Стоимость школа мног за день всего	138,90	стоимость полдник лицей мн	19,59
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	68,04
Стоимость школа обед	39,34	Стоим. лицей мног за день всего	171,76
Стоимость школа всего	39,34	Стоимость школа нач.	51,30
Стоимость сотр обед	52,67	Стоимость 9 стол	82,95
Стоимость сотр ужин	58,09		