

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1					0027	бутерброд с повидлом	24,00	0,055	5,27	126,46
2			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с	24,00	0,200	1,57	37,74
3	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с	24,00	0,220	16,06	385,32
<b>Итого на завтрак</b>	<b>8,526</b>	<b>7,321</b>	<b>47,714</b>	<b>285,078</b>					<b>22,9</b>	<b>549,52</b>
<b>обед</b>										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со	80,00	0,256	12,93	1 034,75
2	0,018	0,132	4,796	18,480	7033	Компот из свежих яблок	80,00	0,200	6,87	549,75
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	80,00	0,075	43,41	3 472,65
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	80,00	0,050	2,73	218,07
5	18,834	4,546	8,005	146,639	1504	Суп рыбный вегетар.с	80,00	0,250	10,71	856,96
6	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	80,00	0,030	1,74	139,20
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,33
<b>Итого на обед</b>	<b>70,580</b>	<b>25,186</b>	<b>179,044</b>	<b>557,129</b>					<b>80,06</b>	<b>6 404,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	77,00	0,200	4,75	365,48
2	7,681	3,530	59,243	298,280	4001	Плошка	77,00	0,100	4,32	332,60
<b>Итого на полдник</b>	<b>8,555</b>	<b>3,530</b>	<b>104,131</b>	<b>466,040</b>					<b>9,07</b>	<b>698,08</b>
<b>УЖИН</b>										
1	10,383	14,048	3,338	179,615	2072	Зразы рубленые	64,00	0,090	29,70	1 900,93
2			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	64,00	0,200	3,78	241,69
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	64,00	0,200	10,50	672,06
4					7048	Сок мультифруктовый	64,00	0,200	16,02	1 025,01
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	64,00	0,050	2,73	174,45
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	64,00	0,020	1,16	74,24
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	64,00	0,030	1,67	106,67
<b>Итого на ужин</b>	<b>40,155</b>	<b>27,111</b>	<b>225,572</b>	<b>639,105</b>					<b>65,55</b>	<b>4 195,05</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>127,816</b>	<b>63,148</b>	<b>556,461</b>	<b>1 947,352</b>					<b>177,58</b>	<b>11 847,36</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	53,71	стоимость завтрак лицей мног	22,53
Стоимость обед школа многод -	80,52	Стоимость обед лицей мног	80,49
Стоимость школа мног за день всего	134,23	стоимость полдник лицей мног	8,96
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	65,95
Стоимость школа обед	20,96	Стоим. лицей мног за день всего	177,93
Стоимость школа всего	20,96	Стоимость школа нач.	79,63
Стоимость сотр обед	80,15	Стоимость 9 стол	128,88
Стоимость сотр ужин	51,16		