

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	20,00	0,030	2,42	48,30
2					0027	бутерброд с повидлом	20,00	0,050	4,44	88,84
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	20,00	0,200	1,54	30,76
4	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с сыром	20,00	0,220	17,14	342,89
Итого на завтрак	23,926	13,321	154,314	332,078					25,54	510,79
обед										
1	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра свекольная	80,00	0,060	1,75	140,09
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	80,00	0,200	3,27	261,86
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	80,00	0,200	10,54	843,35
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	80,00	0,075	44,91	3 592,95
5	0,800	4,819	3,279	59,970	8005	Соус сметанный белый	80,00	0,050	5,48	438,76
6	8,205	4,556	4,599	91,090	001	Суп рыбный вегетар.с крупой с	80,00	0,250	16,99	1 359,11
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	80,00	0,030	1,71	136,80
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,34
Итого на обед	64,668	34,107	239,935	858,412					86,33	6 906,26
полдник										
1	7,681	3,530	59,243	298,280	4001	Плюшка	77,00	0,100	3,84	295,90
2	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	77,00	0,200	7,05	543,07
Итого на полдник	9,281	5,181	76,603	385,540					10,9	838,97
ужин										
1	10,383	14,048	3,338	179,615	2072	Зразы рубленые	65,00	0,090	29,06	1 888,64
2	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	65,00	0,256	13,17	856,32
3					9024	Мандарины	65,00	0,097	13,22	859,38
4			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	65,00	0,200	2,88	186,92
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	65,00	0,050	2,74	178,20
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,14	74,10
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	65,00	0,030	1,67	108,33
Итого на ужин	36,475	26,202	178,849	429,115					63,87	4 151,89
ИТОГО:	134,350	78,811	649,701	2 005,145					186,64	12 407,91

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	59,02	стоимость завтрак лицей мн	25,36
Стоимость обед школа многод -	83,82	Стоимость обед лицей мног	83,92
Стоимость школа мног за день всего	142,84	стоимость полдник лицей мн	10,81
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	66,28
Стоимость школа обед	69,36	Стоим. лицей мног за день всего	186,37
Стоимость школа всего	69,36	Стоимость школа нач.	85,37
Стоимость сотр обед	86,29		
Стоимость сотр ужин	60,16		