

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Колич ество порции	Вес одной порции	Стоимо сть порции	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	59,00	0,055	12,26	723,20
2	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на	59,00	0,200	11,51	678,85
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	59,00	0,200	1,77	104,58
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	59,00	0,040	7,79	459,55
Итого на завтрак	12,413	14,945	42,855	354,760					33,32	1 966,18
обед										
1	17,420	20,026	18,739	305,440	2426	Голубцы ленивые из говядины 1 кат. с рисом с раст. мас.	81,00	0,250	36,06	2 921,18
2	0,240	0,080	26,680	101,800	7035	Компот из свежих апельсинов	81,00	0,200	6,52	527,82
3	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие	81,00	0,060	12,17	986,00
4	8,266	40,238	2,922	405,700	1614	Суп гороховый с говядиной 1	81,00	0,250	18,39	1 489,65
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	81,00	0,020	1,16	93,96
6	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	81,00	0,030	1,67	135,00
Итого на обед	51,206	64,844	207,661	927,240					75,97	6 153,61
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	65,00	0,200	10,20	663,00
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	65,00	0,080	11,12	722,81
Итого на полдник	11,908	16,192	69,437	471,180					21,32	1 385,81
ужин										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	55,00	0,203	23,60	1 298,19
2	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	55,00	0,250	13,40	737,20
3	-0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	55,00	0,200	7,66	421,09
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	55,00	0,075	43,35	2 384,48
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	55,00	0,020	1,16	63,80
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	55,00	0,020	1,11	61,11
Итого на ужин	28,280	15,499	61,221	478,986					90,29	4 965,87
ИТОГО:	103,807	111,480	381,174	2 232,166					220,9	14 471,47

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	68,63	стоимость завтрак лицей мн	33,54
Стоимость обед школа многод -	75,51	Стоимость обед лицей мног	72,31
Стоимость школа мног за день всего	144,14	стоимость полдник лицей мн	21,20
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	90,39
Стоимость школа обед	27,71	Стоим. лицей мног за день всего	217,44
Стоимость школа всего	27,71	Стоимость школа нач.	64,86
Стоимость сотр обед	76,01	Стоимость 9 стол	97,50
Стоимость сотр ужин	66,68		