

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	2,820	11,205	20,195	192,950	0025	Бутерброд с маслом	62,00	0,050	10,21	632,80
2	6,954	8,440	30,317	219,878	3028	Каша ячневая жидкая на молоке	62,00	0,205	13,29	823,89
3	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	62,00	0,200	3,03	187,86
Итого на завтрак	10,046	19,704	65,914	473,728					26,52	1 644,55
обед										
1	17,420	20,026	18,739	305,440	2426	Голубцы ленивые из говядины 1 кат. с рисом с раст. мас.	77,00	0,250	35,25	2 714,52
2	0,936		11,862	42,120	7023	Компот из свежих мандарин	77,00	0,200	6,85	527,56
3	0,735	0,105	2,520	11,550	6005	Огурцы свежие (гарнировка)	77,00	0,060	15,90	1 224,30
4	8,448	7,652	4,268	116,110	1626	Рассольник домашний с огурцами с говядиной 1 кат.	77,00	0,238	22,89	1 762,16
5	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	77,00	0,030	1,47	113,56
6	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	77,00	0,030	1,67	128,34
Итого на обед	52,919	32,253	198,719	598,820					84,03	6 470,44
ПОЛДНИК										
1					9008	Пряники	5,00	0,095	20,30	101,51
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	5,00	0,200	16,02	80,08
Итого на полдник	1,000		18,200	76,000					36,32	181,59
ужин										
1	19,088	23,940	1,872	298,010	2207	Жаркое по - домашнему с говядиной	8,00	0,250	50,31	402,46
2	0,244	0,108	25,792	98,950	7030	Компот из свежих апельсинов и	8,00	0,059	6,53	52,20
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	8,00	0,020	1,16	9,28
4	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	8,00	0,020	1,11	8,89
5	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	8,00	0,167	10,64	85,08
Итого на ужин	23,341	25,303	62,076	551,170					69,74	557,91
ИТОГО:	87,306	77,260	344,909	1 699,718					216,61	8 854,49

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

стоимость завтрак лицей мн	24,70
Стоимость обед лицей мног	84,17
стоимость полдник лицей мн	36,31
Стоимость ужин лицей мног	69,84
Стоим. лицей мног за день всего	215,05