

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	59,00	0,030	2,42	142,82
2	8,400	9,729	34,685	256,971	3044	Каша пшенная жидкая на	59,00	0,205	12,43	733,46
3	5,200	5,300		70,000	9001	Сыр порциями	59,00	0,020	10,19	601,23
4	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	59,00	0,200	1,86	109,79
Итого на завтрак	29,200	21,080	156,295	432,231					26,9	1 587,30
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	80,00	0,250	12,31	984,76
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	80,00	0,200	3,01	240,76
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные I кат.	80,00	0,090	24,69	1 975,26
4	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия отварные	80,00	0,288	7,70	615,98
5	0,735	0,105	2,520	11,550	6005	Огурцы свежие (гарнировка)	80,00	0,060	10,08	806,40
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Совс красный основной	80,00	0,050	2,39	191,18
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	80,00	0,020	1,16	92,80
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30.0	80,00	0,030	1,67	133,33
Итого на обед	66,123	42,464	232,380	830,022					63,01	5 040,47
1										
1	7,101	3,472	55,007	278,240	4003	Булочка домашняя	78,00	0,100	3,49	271,91
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	78,00	0,200	16,00	1 248,00
Итого на полдник	8,101	3,472	73,207	354,240					19,49	1 519,91
ужин										
1	28,000	32,000	47,000	580,000		Йогурт натуральный 0.150г	59,00	1,000	25,30	1 492,70
2	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной I	59,00	0,250	44,16	2 605,58
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	59,00	0,020	1,16	68,44
4	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20.0	59,00	0,020	1,11	65,56
5	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	59,00	0,200	6,86	404,79
Итого на ужин	55,340	56,952	96,038	1 086,820					78,59	4 637,07
ИТОГО:	158,764	123,968	557,920	2 703,313					187,99	12 784,75

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	49,41	стоимость завтрак лицей мно	27,09
Стоимость обед школа многод -	60,74	Стоимость обед лицей мног	63,02
Стоимость школа мног за день всего	110,15	стоимость полдник лицей мно	19,50
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	78,26
Стоимость школа обед	17,64	Стоим. лицей мног за день всего	187,87
Стоимость школа всего	17,64	Стоимость школа нач.	52,01
Стоимость сотр обед	63,65	Стоимость 9 стол	91,96
Стоимость сотр ужин	53,29		