

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	19,00	0,055	12,55	238,40
2	8,194	9,391	33,133	241,250	3045	Каша пшеничная жидкая на	19,00	0,205	11,60	220,36
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	19,00	0,200	1,62	30,86
Итого на завтрак	15,419	14,939	63,103	441,450					25,77	489,62
обед										
1	18,997	22,814	1,109	285,216	2011	Биточки из говядины 1	83,00	0,121	24,75	2 054,14
2	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	83,00	0,200	4,79	397,71
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	83,00	0,200	10,03	832,83
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	83,00	0,050	2,51	208,33
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	83,00	0,020	1,16	96,28
6	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	83,00	0,030	1,67	138,33
7	10,014	10,126	6,679	151,440	1139	Щи из свежей капусты с	83,00	0,250	18,75	1 556,38
Итого на обед	59,657	46,003	259,940	1 007,056					63,66	5 284,00
ПОЛДНИК										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	81,00	0,200	10,55	854,55
2	5,399	2,418	48,077	232,970	4021	Пирожки с яблоками	81,00	0,100	5,30	429,13
Итого на полдник	11,307	9,170	57,994	355,350					15,85	1 283,68
ужин										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	65,00	0,203	19,52	1 268,76
2	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	65,00	0,250	13,16	855,55
3	0,240	0,080	26,680	101,800	7035	Компот из свежих апельсинов	65,00	0,200	6,32	410,73
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	65,00	0,075	43,58	2 832,38
5		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	65,00	0,060	0,98	63,38
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,16	75,40
7	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	65,00	0,020	1,11	72,22
Итого на ужин	28,502	18,417	59,153	498,316					85,82	5 578,42
ИТОГО:	114,885	88,529	440,190	2 302,172					191,1	12 635,72

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	56,79	стоимость завтрак лицей мн	26,66
Стоимость обед школа многод -	66,67	Стоимость обед лицей мног	63,89
Стоимость школа мног за день всего	123,46	стоимость полдник лицей мн	16,03
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	85,97
Стоимость школа обед	26,35	Стоим. лицей мног за день всего	192,45
Стоимость школа всего	26,35	Стоимость школа нач.	64,99
Стоимость сотр обед	63,65	Стоимость 9 стол	
Стоимость сотр ужин	66,30		