

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|-----------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | 7,225 | 5,548 | 15,000 | 140,350 | 9003 | Бутерброд с сыром | 66,00 | 0,055 | 12,62 | 833,12 |
| 2 | 4,688 | 8,937 | 12,857 | 148,280 | 3022 | Каша манная жидкая на | 66,00 | 0,200 | 11,90 | 785,18 |
| 3 | | | 14,970 | 59,850 | 7037 | Кофейный напиток с сахаром | 66,00 | 0,200 | 1,57 | 103,78 |
| 4 | 0,500 | 0,460 | 0,028 | 6,280 | 9013 | Яйцо вареное | 66,00 | 0,040 | 7,84 | 517,28 |
| Итого на завтрак | 12,413 | 14,945 | 42,855 | 354,760 | | | | | 33,93 | 2 239,36 |
| обед | | | | | | | | | | |
| 1 | 7,163 | 5,765 | 50,668 | 272,590 | 3079 | Каша гречневая на воде | 80,00 | 0,200 | 7,77 | 621,86 |
| 2 | 0,240 | 0,080 | 26,680 | 101,800 | 7035 | Компот из свежих апельсинов | 80,00 | 0,200 | 6,32 | 505,79 |
| 3 | 24,542 | 21,091 | 0,988 | 241,042 | 2125 | Куры отварные I кат. | 80,00 | 0,090 | 24,85 | 1 987,60 |
| 4 | 0,352 | 1,483 | 2,344 | 23,840 | 8018 | Соус красный основной | 80,00 | 0,050 | 2,65 | 212,22 |
| 5 | 13,601 | 9,500 | 31,880 | 243,580 | 1070 | Суп гороховый с щипятами | 80,00 | 0,250 | 11,52 | 921,45 |
| 6 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20,0 | 80,00 | 0,020 | 1,16 | 92,80 |
| 7 | 23,100 | 4,200 | 146,300 | 54,300 | 007 | Хлеб ржаной 30,0 | 80,00 | 0,030 | 1,67 | 133,33 |
| Итого на обед | 70,518 | 42,299 | 268,880 | 983,352 | | | | | 55,94 | 4 475,05 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 1 | 5,908 | 6,752 | 9,917 | 122,380 | 7038 | Молоко кипяченое | 57,00 | 0,200 | 10,17 | 579,55 |
| 2 | 6,000 | 9,440 | 59,520 | 348,800 | 9007 | Печенье | 57,00 | 0,080 | 9,33 | 531,92 |
| Итого на полдник | 11,908 | 16,192 | 69,437 | 471,180 | | | | | 19,5 | 1 111,47 |
| ужин | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 0,576 | 48,384 | 187,200 | 9018 | Апельсин | 65,00 | 0,288 | 23,56 | 1 531,33 |
| 2 | 0,072 | 6,525 | 0,117 | 59,490 | 3311 | Картофель отварной с маслом | 65,00 | 0,250 | 13,48 | 876,13 |
| 3 | 0,018 | 0,132 | 28,748 | 109,440 | 7032 | Компот из свежих груш | 65,00 | 0,200 | 7,46 | 484,91 |
| 4 | 24,876 | 8,264 | 0,692 | 176,260 | | Рыба отварная (горбуша) | 65,00 | 0,075 | 43,41 | 2 821,90 |
| 5 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20,0 | 65,00 | 0,020 | 1,16 | 75,40 |
| 6 | 1,320 | 0,240 | 8,360 | 36,200 | 13 | Хлеб ржаной 20,0 | 65,00 | 0,020 | 1,11 | 72,22 |
| Итого на ужин | 29,534 | 15,917 | 96,321 | 614,790 | | | | | 90,18 | 5 861,89 |
| ИТОГО: | 124,373 | 89,353 | 477,493 | 2 424,082 | | | | | 199,55 | 13 687,77 |

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

| | | | |
|------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Стоимость завтрак школа многод - | 44,44 | стоимость завтрак лицей мн | 33,29 |
| Стоимость обед школа многод - | 56,42 | Стоимость обед лицей мног | 56,13 |
| Стоимость школа мног за день всего | 100,86 | стоимость полдник лицей мн | 19,80 |
| Стоимость школа завтрак | | Стоимость ужин лицей мног | 90,26 |
| Стоимость школа обед | 44,42 | Стоим. лицей мног за день всего | 199,48 |
| Стоимость школа всего | 44,42 | Стоимость школа нач. | 56,04 |
| Стоимость сотр обед | 55,95 | Стоимость 9 стол | 92,32 |
| Стоимость сотр ужин | 66,63 | | |