

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	62,00	0,030	2,21	137,20
2	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	62,00	0,050	13,11	812,74
3	3,768	3,900	25,776	149,000	7001	Какао на молоке	62,00	0,200	8,01	496,34
4	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на молоке	62,00	0,200	12,79	792,76
5	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	62,00	0,040	8,40	520,67
Итого на завтрак	31,581	24,845	160,261	490,910					44,51	2 759,71
обед										
1	7,163	5,765	50,668	272,590	3079	Каша гречневая на воде	69,00	0,217	8,28	571,24
2	0,180	0,060	25,000	95,300	7035	Компот из свежих апельсинов	69,00	0,200	6,22	429,15
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	69,00	0,090	24,72	1 705,38
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	69,00	0,050	2,74	189,15
5	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыпятами	69,00	0,250	11,60	800,53
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	69,00	0,020	1,14	78,66
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	69,00	0,030	1,67	115,00
Итого на обед	70,458	42,279	267,200	976,852					56,36	3 889,11
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	57,00	0,200	11,15	635,31
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	57,00	0,080	11,07	631,24
Итого на полдник	11,908	16,192	69,437	471,180					22,22	1 266,55
ужин										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	57,00	0,203	22,53	1 284,02
2	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	57,00	0,250	13,87	790,53
3	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	57,00	0,200	7,45	424,68
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	57,00	0,075	44,91	2 559,99
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	57,00	0,020	1,14	64,98
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	57,00	0,020	1,11	63,33
Итого на ужин	28,280	15,499	61,221	478,986					91,01	5 187,53
ИТОГО:	142,227	98,815	558,119	2 417,928					214,1	13 102,90

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	71,59	стоимость завтрак лицей мнс	44,38
Стоимость обед школа многод -	59,36	Стоимость обед лицей мног	56,91
Стоимость школа мног за день всего	130,95	стоимость полдник лицей мнс	22,27
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	91,02
Стоимость школа обед	20,59	Стоим. лицей мног за день всего:	214,58
Стоимость школа всего	20,59	Стоимость школа нач.	57,44
Стоимость сотр обед	56,32		
Стоимость сотр ужин	68,48		