

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория

Лицей

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1					0027	бутерброд с повидлом	66,00	0,050	4,60	303,34
2	8,268	11,117	32,039	242,590	3039	Каша геркулесовая жидкая на	66,00	0,205	12,48	823,68
3	2,800	3,200	19,670	117,850	7036	Кофейный напиток на молоке	66,00	0,200	6,23	411,30
Итого на завтрак	11,068	14,317	51,709	360,440					23,31	1 538,32
обед										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	80,00	0,256	12,72	1 017,91
2	0,210	0,150	22,840	88,700	7031	Компот из свежих яблок	80,00	0,200	3,30	264,15
3	17,331	7,911		141,410	002	Котлеты из минтая	80,00	0,090	18,28	1 462,64
4		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	80,00	0,060	1,00	79,96
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	80,00	0,050	2,75	220,02
6	8,205	4,556	4,599	91,090	001	Суп рыбный вегетар.с крупой	80,00	0,250	16,60	1 328,11
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	80,00	0,020	1,16	92,80
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,34
Итого на обед	51,838	27,741	187,980	540,820					57,49	4 598,93
полдник										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	78,00	0,200	4,75	370,22
2					9008	Пряники	78,00	0,095	17,42	1 358,42
Итого на полдник	0,874		44,888	167,760					22,16	1 728,64
ужин										
1	21,249	19,252	4,165	273,632	2058	Гуляш из говядины I кат.	68,00	0,134	41,10	2 794,89
2			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	68,00	0,200	3,85	261,74
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	68,00	0,200	10,32	701,66
4					7048	Сок мультифруктовый	68,00	0,200	16,11	1 095,27
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	68,00	0,020	1,16	78,88
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	68,00	0,020	1,11	75,56
Итого на ужин	28,889	26,872	86,115	691,182					73,65	5 008,00
ИТОГО:	92,669	68,930	370,692	1 760,202					176,51	12 873,89

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	80,01	стоимость завтрак лицей мно	23,12
Стоимость обед школа многод -	58,86	Стоимость обед лицей много	58,5
Стоимость школа много за день всего	138,87	стоимость полдник лицей мно	22,04
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	74,03
Стоимость школа обед	22,73	Стоим. лицей много за день всего	177,69
Стоимость школа всего	22,73	Стоимость школа нач.	57,83
Стоимость сотр обед	57,37	Стоимость 9 стол	86,21
Стоимость сотр ужин	57,60		