

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургаки "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порции	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1					0027	бутерброд с повидлом	62,00	0,055	5,44	337,18
2	8,194	9,391	33,133	241,250	3045	Каша пшеничная жидкая на	62,00	0,205	12,07	748,49
3	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	62,00	0,200	2,66	164,79
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	62,00	0,040	7,93	491,53
Итого на завтрак	8,966	9,910	48,563	308,430					28,1	1 741,99
обед										
1	5,602	5,919	22,378	140,750	3344	Капуста тушеная со сливочным маслом (гарнир)	79,00	0,200	8,99	710,14
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	79,00	0,200	2,85	225,43
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные I кат.	79,00	0,090	24,88	1 965,52
4	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	79,00	0,060	13,03	1 029,00
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	79,00	0,050	2,52	199,30
6	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыпльями	79,00	0,250	11,62	917,87
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	79,00	0,030	1,74	137,46
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	79,00	0,030	1,67	131,67
Итого на обед	70,137	42,583	237,888	850,452					67,3	5 316,39
полдник										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	66,00	0,200	4,79	316,26
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	66,00	0,080	14,24	939,75
Итого на полдник	6,874	9,440	104,408	516,560					19,03	1 256,01
ужин										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	61,00	0,203	25,28	1 542,35
2	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	61,00	0,200	12,56	766,22
3	0,936		11,862	42,120	7023	Компот из свежих мандарин	61,00	0,200	6,76	412,46
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	61,00	0,075	43,57	2 658,03
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	61,00	0,050	2,52	153,88
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	61,00	0,020	1,16	70,76
7	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	61,00	0,020	1,11	67,78
Итого на ужин	30,598	16,616	48,439	444,326					92,98	5 671,48
ИТОГО:	116,575	78,549	439,298	2 119,768					207,41	13 985,87

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	48,21	стоимость завтрак лицей мн	28,47
Стоимость обед школа многод -	65,19	Стоимость обед лицей мног	66,17
Стоимость школа мног за день всего	113,40	стоимость полдник лицей мн	18,89
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	93,71
Стоимость школа обед	55,68	Стоим. лицей мног за день всего	207,24
Стоимость школа всего	55,68	Стоимость школа нач.	66,38
Стоимость сотр обед	67,19	Стоимость 9 стол	
Стоимость сотр ужин	67,69		