

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Уркаш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 февраля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|----------------------------|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | 15,400 | 6,000 | 106,600 | 47,000 | 19 | Батоны 30 | 21,00 | 0,030 | 2,20 | 46,20 |
| 2 | 2,820 | 11,205 | 20,195 | 192,950 | 0025 | Бутерброд с маслом | 21,00 | 0,055 | 10,38 | 218,04 |
| 3 | | | 14,970 | 59,850 | 7037 | Кофейный напиток с | 21,00 | 0,200 | 1,51 | 31,68 |
| 4 | 8,526 | 7,321 | 32,744 | 225,228 | 3349 | Макаронные изделия с | 21,00 | 0,220 | 17,40 | 365,34 |
| Итого на завтрак | 26,746 | 24,526 | 174,509 | 525,028 | | | | | 31,49 | 661,26 |
| обед | | | | | | | | | | |
| 1 | 17,038 | 19,510 | 0,832 | 246,610 | 2017 | Биточки из говядины 1 | 79,00 | 0,100 | 32,75 | 2 587,52 |
| 2 | | | 13,972 | 53,060 | 005 | Компот из кураги | 79,00 | 0,200 | 7,65 | 604,03 |
| 3 | 4,800 | 7,200 | 48,600 | 278,300 | 3091 | Рис отварной | 79,00 | 0,200 | 10,58 | 835,91 |
| 4 | 0,352 | 1,483 | 2,344 | 23,840 | 8018 | Соус красный основной | 79,00 | 0,050 | 2,38 | 188,25 |
| 5 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20,0 | 79,00 | 0,020 | 1,14 | 90,06 |
| 6 | 23,100 | 4,200 | 146,300 | 54,300 | 007 | Хлеб ржаной 30,0 | 79,00 | 0,030 | 1,67 | 131,67 |
| 7 | 10,014 | 10,126 | 6,679 | 151,440 | 1139 | Щи из свежей капусты с | 79,00 | 0,250 | 20,57 | 1 624,87 |
| Итого на обед | 56,824 | 42,699 | 228,747 | 853,750 | | | | | 76,74 | 6 062,31 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 1 | 5,908 | 6,752 | 9,917 | 122,380 | 7038 | Молоко кипяченое | 78,00 | 0,200 | 11,43 | 891,44 |
| 2 | 5,399 | 2,418 | 48,077 | 232,970 | 4021 | Пирожки с яблоками | 78,00 | 0,100 | 5,48 | 427,40 |
| Итого на полдник | 11,307 | 9,170 | 57,994 | 355,350 | | | | | 16,91 | 1 318,84 |
| ужин | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,728 | 0,576 | 48,384 | 187,200 | 9018 | Апельсин | 66,00 | 0,288 | 29,73 | 1 962,34 |
| 2 | 0,607 | 4,798 | 5,467 | 65,352 | 6041 | Икра свекольная | 66,00 | 0,060 | 1,75 | 115,47 |
| 3 | 0,072 | 6,525 | 0,117 | 59,490 | 3311 | Картофель отварной с | 66,00 | 0,259 | 13,87 | 915,46 |
| 4 | 0,240 | 0,080 | 26,680 | 101,800 | 7035 | Компот из свежих | 66,00 | 0,200 | 6,27 | 413,88 |
| 5 | 24,876 | 8,264 | 0,692 | 176,260 | | Рыба отварная (горбуша) | 66,00 | 0,075 | 44,91 | 2 964,30 |
| 6 | 1,520 | 0,180 | 10,020 | 46,200 | 06 | Хлеб пшеничный 20,0 | 66,00 | 0,020 | 1,14 | 75,24 |
| 7 | 1,320 | 0,240 | 8,360 | 36,200 | 13 | Хлеб ржаной 20,0 | 66,00 | 0,020 | 1,11 | 73,33 |
| Итого на ужин | 30,363 | 20,663 | 99,720 | 672,502 | | | | | 98,79 | 6 520,02 |
| ИТОГО: | 125,240 | 97,058 | 560,970 | 2 406,630 | | | | | 223,93 | 14 562,43 |

| | | | |
|------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Стоимость завтрак школа многод - | 85,56 | стоимость завтрак лицей мн | 29,07 |
| Стоимость обед школа многод - | 74,36 | Стоимость обед лицей мног | 74,26 |
| Стоимость школа мног за день всего | 159,92 | стоимость полдник лицей мн | 16,89 |
| Стоимость школа завтрак | | Стоимость ужин лицей мног | 97,66 |
| Стоимость школа обед | 31,02 | Стоим. лицей мног за день всего | 217,88 |
| Стоимость школа всего | 31,02 | Стоимость школа нач. | 77,15 |
| Стоимость сотр обед | 76,76 | | |
| Стоимость сотр ужин | 69,03 | | |