

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 12 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1	2,820	11,205	20,195	192,950	0025	Бутерброд с маслом	65,00	0,050	9,83	638,70
2	8,268	11,117	32,039	242,590	3039	Капа геркулесовая жидкая на	65,00	0,205	12,79	831,28
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	65,00	0,200	1,62	105,60
<b>Итого на завтрак</b>	<b>11,088</b>	<b>22,322</b>	<b>67,204</b>	<b>495,390</b>					<b>24,24</b>	<b>1 575,58</b>
<b>обед</b>										
1			13,972	53,060	005	Компот из кураги	82,00	0,200	7,94	651,44
2						Котлеты из мяса птиц	82,00	1,000	35,84	2 938,66
3	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия отварные	82,00	0,288	7,56	619,90
4		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	82,00	0,060	0,97	79,94
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	82,00	0,050	2,50	204,78
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	82,00	0,020	1,16	95,12
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	82,00	0,030	1,67	136,67
8	10,014	10,126	6,679	151,440	1466	Щи из свеж.капусты с отв говядиной 1 кат со	82,00	0,185	18,55	1 521,39
<b>Итого на обед</b>	<b>42,062</b>	<b>26,164</b>	<b>229,276</b>	<b>638,340</b>					<b>76,19</b>	<b>6 247,90</b>
<b>полдник</b>										
1	5,964	3,301	41,515	215,680	4019	Пирожки с капустой	80,00	0,100	3,84	307,42
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	80,00	0,200	16,00	1 280,39
<b>Итого на полдник</b>	<b>6,964</b>	<b>3,301</b>	<b>59,715</b>	<b>291,680</b>					<b>19,85</b>	<b>1 587,81</b>
<b>ужин</b>										
1	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	63,00	0,250	13,09	824,87
2	0,936		11,862	42,120	7023	Компот из свежих мандарин	63,00	0,200	6,78	427,10
3	17,331	7,911		141,410	002	Котлеты из минтая	63,00	0,090	17,65	1 112,00
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	63,00	0,020	1,16	73,08
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	63,00	0,020	1,11	70,00
6	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	63,00	0,167	9,53	600,21
<b>Итого на ужин</b>	<b>22,348</b>	<b>15,691</b>	<b>46,391</b>	<b>397,230</b>					<b>49,32</b>	<b>3 107,26</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>82,462</b>	<b>67,478</b>	<b>402,586</b>	<b>1 822,640</b>					<b>169,6</b>	<b>12 518,55</b>

Руководитель :  /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	45,21	стоимость завтрак лицей мнс	23,94
Стоимость обед школа многод -	77,51	Стоимость обед лицей мног	74,92
Стоимость школа мног за день всего	122,72	стоимость полдник лицей мнс	19,79
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	49,35
Стоимость школа обед	57,64	Стоим. лицей мног за день всего	168
Стоимость школа всего	57,64	Стоимость школа нач.	78,11
Стоимость сотр обед	76,25	Стоимость 9 стол	111,23
Стоимость сотр ужин	39,80		