

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порции	Вес одной порции	Стоимость	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	38,00	0,036	2,50	94,98
2	3,768	3,900	25,776	149,000	7001	Какао на молоке	38,00	0,200	7,76	294,84
3	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на молоке	38,00	0,200	11,34	431,05
4	5,200	5,300		70,000	9001	Сыр порциями	38,00	0,020	10,19	387,10
Итого на завтрак	29,056	24,137	145,233	414,280					31,79	1 207,97
обед										
1	19,088	23,940	1,872	298,010	2207	Жаркое по - домашнему с	83,00	0,250	43,97	3 649,74
2	0,360		26,416	100,280	7028	Компот из изюма	83,00	0,200	3,99	330,80
3	8,690	11,316	7,232	162,960	1090	Рассольник ленинградский с огурцами с гов. 1 кат.	83,00	0,250	21,14	1 755,03
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	83,00	0,020	1,16	96,28
5	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	83,00	0,030	1,67	138,34
Итого на обед	52,758	39,636	191,840	661,750					71,93	5 970,19
полдник										
1	5,752	3,779	42,331	225,185	4007	Ватрушка с творогом	81,00	0,100	10,01	811,16
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	81,00	0,200	16,00	1 296,02
Итого на полдник	6,752	3,779	60,531	301,185					26,01	2 107,18
ужин										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	62,00	0,288	17,69	1 096,50
2	17,038	19,510	0,832	246,610	2017	Биточки из говядины 1 категории	62,00	0,100	28,43	1 762,65
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	62,00	0,200	10,10	625,92
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	62,00	0,050	2,50	155,12
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	62,00	0,020	1,16	71,92
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	62,00	0,020	1,11	68,89
7	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	62,00	0,200	6,82	422,57
Итого на ужин	28,358	30,840	135,900	905,610					67,8	4 203,57
Итого:	116,924	98,392	533,504	2 282,825					197,53	13 488,91

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	66,31	стоимость завтрак лицей мн	32,29
Стоимость обед школа многод -	73,17	Стоимость обед лицей мног	71,83
Стоимость школа мног за день всего	139,48	стоимость полдник лицей мн	26,25
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	67,18
Стоимость школа обед	27,95	Стоим. лицей мног за день всего	197,55
Стоимость школа всего	27,95	Стоимость школа нач.	71,06
Стоимость сотр обед	71,94	Стоимость 9 стол	107,77
Стоимость сотр ужин	50,11		