

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порция ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Колич ество порция	Вес одной порция	Стоимо сть порция	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	65,00	0,055	12,23	795,05
2	5,596	5,670	22,877	161,100	3198	Суп молочный с макаронными	65,00	0,250	8,22	534,49
3	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	65,00	0,200	1,72	111,75
Итого на завтрак	13,021	11,269	52,887	359,710					22,17	1 441,29
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	82,00	0,250	9,96	816,36
2	0,607	4,798	5,467	65,352	6041	Икра морковная	82,00	0,060	2,35	192,86
3	4,675	4,075	33,050	180,650	3088	Каша перловая (гарнир)	82,00	0,200	3,40	278,59
4	0,210	0,150	22,840	88,700	7031	Компот из свежих яблок	82,00	0,200	3,30	270,54
5	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	82,00	0,090	24,74	2 028,74
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	82,00	0,050	2,33	191,37
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30.0	82,00	0,030	1,74	142,68
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30.0	82,00	0,030	1,67	136,67
Итого на обед	64,564	44,267	230,298	829,904					49,48	4 057,81
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	80,00	0,200	10,55	844,00
2					9008	Пряники	80,00	0,095	20,95	1 676,16
Итого на полдник	5,908	6,752	9,917	122,380					31,5	2 520,16
ужин										
1	28,000	32,000	47,000	580,000		Йогурт натуральный 0,150г	65,00	1,000	23,00	1 495,00
2	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	65,00	0,200	7,46	484,84
3	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной 1	65,00	0,250	40,72	2 646,98
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20.0	65,00	0,020	1,16	75,40
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20.0	65,00	0,020	1,11	72,22
Итого на ужин	53,758	55,433	107,426	1 109,000					73,45	4 774,44
ИТОГО:	137,251	117,721	400,528	2 420,994					176,6	12 793,70

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	29,79	стоимость завтрак лицей мно	22,26
Стоимость обед школа многод -	72,94	Стоимость обед лицей мног	51,21
Стоимость школа мног за день всего	102,73	стоимость полдник лицей мно	31,48
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	74,97
Стоимость школа обед	17,65	Стоим. лицей мног за день всего	179,92
Стоимость школа всего	17,65	Стоимость школа нач.	68,65
Стоимость сотр обед	50,70	Стоимость 9 стол	83,91
Стоимость сотр ужин	51,95		