

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 10 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порции	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1					0027	бутерброд с повидлом	20,00	0,055	5,34	106,81
2			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	20,00	0,200	1,57	31,40
3	8,526	7,321	32,744	225,228	3349	Макаронные изделия с сыром	20,00	0,220	15,43	308,64
<b>Итого на завтрак</b>	<b>8,526</b>	<b>7,321</b>	<b>47,714</b>	<b>285,078</b>					<b>22,34</b>	<b>446,85</b>
<b>обед</b>										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	75,00	0,256	12,24	918,36
2	0,140	0,100	21,880	84,400	7031	Компот из свежих яблок и	75,00	0,200	4,81	361,09
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	75,00	0,075	43,41	3 255,51
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	75,00	0,050	2,43	182,41
5	18,834	4,546	8,005	146,639	1504	Суп рыбный вегетар.с крупой	75,00	0,250	10,30	772,26
6	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	75,00	0,030	1,74	130,50
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	75,00	0,030	1,67	125,00
<b>Итого на обед</b>	<b>70,702</b>	<b>25,154</b>	<b>196,128</b>	<b>623,049</b>					<b>76,6</b>	<b>5 745,13</b>
<b>полдник</b>										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	75,00	0,200	4,79	359,39
2	7,681	3,530	59,243	298,280	4001	Плюшка	75,00	0,100	4,02	301,31
<b>Итого на полдник</b>	<b>8,555</b>	<b>3,530</b>	<b>104,131</b>	<b>466,040</b>					<b>8,81</b>	<b>660,70</b>
<b>ужин</b>										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	66,00	0,288	24,43	1 612,50
2	10,383	14,048	3,338	179,615	2072	Зразы рубленые	66,00	0,090	25,68	1 695,11
3			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	66,00	0,200	3,76	247,95
4	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	66,00	0,200	10,26	677,12
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	66,00	0,050	2,43	160,51
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	66,00	0,020	1,16	76,56
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	66,00	0,030	1,67	110,00
<b>Итого на ужин</b>	<b>41,883</b>	<b>27,687</b>	<b>273,956</b>	<b>826,305</b>					<b>69,39</b>	<b>4 579,75</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>129,666</b>	<b>63,692</b>	<b>621,929</b>	<b>2 200,472</b>					<b>177,14</b>	<b>11 432,43</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	89,72	стоимость завтрак лицей мн	22,35
Стоимость обед школа многод -	78,11	Стоимость обед лицей мног	77,09
Стоимость школа мног за день всего	167,83	стоимость полдник лицей мн	8,65
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	69,42
Стоимость школа обед	66,55	Стоим. лицей мног за день всего	177,51
Стоимость школа всего	66,55	Стоимость школа нач.	78,42
Стоимость сотр обед	76,72	Стоимость 9 стол	121,41
Стоимость сотр ужин			