

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 10 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порция	Сумма
<b>завтрак</b>										
1					0027	бутерброд с повидлом	66,00	0,055	5,16	340,66
2	8,194	9,391	33,133	241,250	3045	Каша пшеничная жидкая на	66,00	0,205	13,51	891,65
3	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	66,00	0,200	2,70	178,40
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	66,00	0,040	7,84	517,28
<b>Итого на завтрак</b>	<b>8,966</b>	<b>9,910</b>	<b>48,563</b>	<b>308,430</b>					<b>29,21</b>	<b>1 927,99</b>
<b>обед</b>										
1	5,602	5,919	22,378	140,750	3344	Капуста тушеная со сливочным маслом ( гарнир)	78,00	0,200	9,11	710,74
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	78,00	0,200	2,95	230,40
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	78,00	0,090	24,83	1 936,77
4	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	78,00	0,060	13,51	1 053,50
5	0,800	4,819	3,279	59,970	8005	Соус белый основной	78,00	0,050	1,55	121,09
6	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с пышлятами	78,00	0,250	11,53	899,25
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	78,00	0,030	1,74	135,72
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	78,00	0,030	1,67	130,00
<b>Итого на обед</b>	<b>70,585</b>	<b>45,919</b>	<b>238,823</b>	<b>886,582</b>					<b>66,89</b>	<b>5 217,47</b>
<b>полдник</b>										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	67,00	0,200	4,80	321,29
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	67,00	0,080	8,24	552,34
<b>Итого на полдник</b>	<b>6,874</b>	<b>9,440</b>	<b>104,408</b>	<b>516,560</b>					<b>13,04</b>	<b>873,63</b>
<b>ужин</b>										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	65,00	0,203	21,68	1 409,37
2	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	65,00	0,256	13,29	863,96
3			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	65,00	0,200	4,10	266,26
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	65,00	0,075	43,33	2 816,16
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	65,00	0,050	2,74	177,97
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,16	75,40
7	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	65,00	0,020	1,11	72,22
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,662</b>	<b>16,616</b>	<b>51,547</b>	<b>459,056</b>					<b>87,4</b>	<b>5 681,34</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>116,087</b>	<b>81,885</b>	<b>443,341</b>	<b>2 170,628</b>					<b>196,54</b>	<b>13 700,43</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	86,10	стоимость завтрак лицей мно	29,22
Стоимость обед школа многод -	67,73	Стоимость обед лицей мног	67,09
Стоимость школа мног за день всего	153,83	стоимость полдник лицей мно	12,84
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	87,28
Стоимость школа обед	17,96	Стоим. лицей мног за день всего	196,43
Стоимость школа всего	17,96	Стоимость школа нач.	54,10
Стоимость сотр обед	66,78		
Стоимость сотр ужин	65,73		