

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	64,00	0,030	2,47	158,20
2					0027	бутерброд с повидлом	64,00	0,050	4,61	295,22
3	8,194	9,391	33,133	241,250	3045	Каша пшеничная жидкая на	64,00	0,205	13,62	871,95
4	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	64,00	0,200	2,57	164,56
5	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	64,00	0,040	7,57	484,57
Итого на завтрак	24,366	15,910	155,163	355,430					30,85	1 974,50
обед										
1	0,961	0,062	2,263	12,400	6043	Зеленый горошек	78,00	0,030	4,34	338,78
2	5,602	5,919	22,378	140,750	3344	Капуста тушеная со сливочным маслом (гарнир)	78,00	0,200	8,61	671,90
3			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	78,00	0,200	3,86	301,15
4	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Курь отварные 1 кат.	78,00	0,090	23,95	1 868,46
5	0,800	4,819	3,279	59,970	8005	Соус белый основной	78,00	0,050	1,51	118,08
6	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыпятами	78,00	0,250	11,26	878,35
7	2,280	0,270	15,030	69,300	006	Хлеб пшеничный 30,0	78,00	0,030	1,71	133,38
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	78,00	0,030	1,67	130,00
Итого на обед	70,886	45,861	238,086	885,182					56,92	4 440,10
полдник										
1	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	66,00	0,200	5,01	330,73
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	66,00	0,080	12,88	850,12
Итого на полдник	6,874	9,440	104,408	516,560					17,89	1 180,85
ужин										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	63,00	0,256	13,31	838,25
2			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	63,00	0,200	5,04	317,26
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	63,00	0,075	46,89	2 954,05
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	63,00	0,050	2,38	150,12
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	63,00	0,020	1,14	71,82
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	63,00	0,020	1,11	70,00
7	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	63,00	0,167	9,71	611,76
Итого на ужин	30,357	17,293	54,295	479,470					79,58	5 013,26
ИТОГО:	132,483	88,504	551,952	2 236,642					185,24	12 608,71

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	85,58	стоимость завтрак лицей мн	30,60
Стоимость обед школа многод -	59,33	Стоимость обед лицей мног	55,95
Стоимость школа мног за день всего	144,91	стоимость полдник лицей мн	17,51
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	78,85
Стоимость школа обед	42,68	Стоим. лицей мног за день всего	182,91
Стоимость школа всего	42,68	Стоимость школа нач.	53,68
Стоимость сотр обед	56,94		
Стоимость сотр ужин	69,86		