

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 9 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>обед</b>										
1	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофельное пюре с маслом	82,00	0,250	13,99	1 146,96
2	0,360		26,416	100,280	7028	Компот из изюма	82,00	0,200	4,07	333,66
3						Котлеты из мяса птиц	82,00	1,000	35,88	2 942,05
4	0,735	0,105	2,520	11,550	6005	Огурцы свежие (гарнировка)	82,00	0,060	17,58	1 441,60
5	8,690	11,316	7,232	162,960	1090	Рассольник ленинградский с огурцами с гов. 1 кат	82,00	0,250	24,08	1 974,52
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	82,00	0,050	2,74	224,92
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	82,00	0,020	1,16	95,12
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	82,00	0,030	1,67	136,67
Итого на обед	34,829	23,809	194,949	458,620					101,16	8 295,50
<b>полдник</b>										
1	5,752	3,779	42,331	225,185	4007	Ватрушка с творогом	80,00	0,100	10,23	818,55
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	80,00	0,200	16,11	1 288,55
Итого на полдник	6,752	3,779	60,531	301,185					26,34	2 107,10
<b>ужин</b>										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	67,00	0,288	23,80	1 594,93
2	17,038	19,510	0,832	246,610	2017	Биточки из говядины I категории	67,00	0,100	33,90	2 271,29
3	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	67,00	0,200	11,21	750,93
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	67,00	0,050	2,74	183,78
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	67,00	0,020	1,16	77,72
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	67,00	0,020	1,11	74,44
7	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	67,00	0,200	6,76	452,78
Итого на ужин	28,358	30,840	135,900	905,610					80,68	5 405,87
<b>ИТОГО:</b>	<b>69,939</b>	<b>58,428</b>	<b>391,380</b>	<b>1 665,415</b>					<b>208,18</b>	<b>15 808,47</b>

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	44,60	стоимость завтрак лицей мн	
Стоимость обед школа многод -	102,99	Стоимость обед лицей много	101,49
Стоимость школа много за день всего	147,59	стоимость полдник лицей мн	26,23
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	80,86
Стоимость школа обед	77,09	Стоим. лицей много за день всего	208,58
Стоимость школа всего	77,09	Стоимость школа нач.	82,55
Стоимость сотр обед	101,18		
Стоимость сотр ужин			