

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургапш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	2,820	11,205	20,195	192,950	0025	Бутерброд с маслом	63,00	0,050	9,92	624,72
2	6,954	8,440	30,317	219,878	3028	Каша ячневая жидкая на молоке	63,00	0,205	10,63	669,63
3	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	63,00	0,200	2,66	167,83
Итого на завтрак	10,046	19,704	65,914	473,728					23,21	1 462,18
обед										
1	17,420	20,026	18,739	305,440	2426	Голубцы ленивые из говядины 1 кат с рисом с раст мас	78,00	0,250	31,17	2 430,90
2			13,972	53,060	0005	Компот из кураги	78,00	0,200	7,94	619,67
3	0,735	0,105	2,520	11,550	6005	Огурцы свежие (гарнировка)	78,00	0,060	12,42	969,00
4	8,448	7,652	4,268	116,110	1626	Рассольник домашний с огурцами с говядиной 1 кат	78,00	0,238	20,84	1 625,57
5	2,280	0,270	15,030	69,300	0006	Хлеб пшеничный 30,0	78,00	0,030	1,74	135,72
6	23,100	4,200	146,300	54,300	0007	Хлеб ржаной 30,0	78,00	0,030	1,67	130,00
Итого на обед	51,983	32,253	200,829	609,760					75,78	5 910,86
полдник										
1	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	7,00	0,080	10,40	72,80
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	7,00	0,200	16,00	112,00
Итого на полдник	7,000	9,440	77,720	424,800					26,4	184,80
ужин										
1	0,474	0,158	13,284	51,396	9023	Бананы	8,00	0,203	28,89	231,00
2	19,088	23,940	1,872	298,010	2207	Жаркое по - домашнему с	8,00	0,250	43,89	351,00
3	0,936		11,862	42,120	7023	Компот из свежих мандарин	8,00	0,200	6,78	54,24
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	8,00	0,020	1,16	9,28
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	8,00	0,020	1,11	8,88
Итого на ужин	23,338	24,518	45,398	473,926					81,82	654,56
ИТОГО:	92,367	85,915	389,861	1 982,214					207,21	8 212,44

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак лицей мног	24,47
Стоимость обед лицей мног	74,82
Стоимость полдник лицей мног	26,40
Стоимость ужин лицей мног	81,63
Стоим. лицей мног за день всего:	207,32