

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 7 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	65,00	0,055	12,21	793,60
2	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на молоке	65,00	0,200	11,98	778,45
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	65,00	0,200	1,57	102,06
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	65,00	0,040	7,52	488,76
<b>Итого на завтрак</b>	<b>12,413</b>	<b>14,945</b>	<b>42,855</b>	<b>354,760</b>					<b>33,27</b>	<b>2 162,87</b>
<b>обед</b>										
1	7,163	5,765	50,668	272,590	3079	Каша гречневая на воде (гарнир)	82,00	0,200	7,74	634,67
2	0,240	0,080	26,680	101,800	7035	Компот из свежих апельсинов	82,00	0,200	6,32	518,15
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	82,00	0,090	24,84	2 036,90
4	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	82,00	0,060	13,94	1 142,69
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	82,00	0,050	2,43	199,43
6	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыпльятами	82,00	0,250	11,36	931,82
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	82,00	0,020	1,16	95,12
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	82,00	0,030	1,67	136,67
<b>Итого на обед</b>	<b>71,178</b>	<b>42,419</b>	<b>271,880</b>	<b>997,152</b>					<b>69,46</b>	<b>5 695,45</b>
<b>полдник</b>										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	79,00	0,200	10,55	833,45
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	79,00	0,080	10,40	821,60
<b>Итого на полдник</b>	<b>11,908</b>	<b>16,192</b>	<b>69,437</b>	<b>471,180</b>					<b>20,95</b>	<b>1 655,05</b>
<b>ужин</b>										
1	1,728	0,576	48,384	187,200	9018	Апельсин	64,00	0,288	37,15	1 513,17
2	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	64,00	0,250	13,10	838,10
3	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	64,00	0,200	7,46	477,37
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	64,00	0,075	43,41	2 778,04
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	64,00	0,020	1,16	74,24
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	64,00	0,020	1,11	71,11
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,534</b>	<b>15,917</b>	<b>96,321</b>	<b>614,790</b>					<b>89,87</b>	<b>5 752,03</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>125,033</b>	<b>89,473</b>	<b>480,493</b>	<b>2 437,882</b>					<b>213,65</b>	<b>15 265,40</b>

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	42,39	стоимость завтрак лицей мн	33,20
Стоимость обед школа многод -	67,66	Стоимость обед лицей мног	68,35
Стоимость школа мног за день всего	110,05	стоимость полдник лицей мн	20,95
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	90,39
Стоимость школа обед	20,51	Стоим. лицей мног за день всего	212,89
Стоимость школа всего	20,51	Стоимость школа нач.	67,35
Стоимость сотр обед	69,11	Стоимость 9 стол	103,56
Стоимость сотр ужин	66,23		