

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	61,00	0,055	12,07	736,28
2	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на	61,00	0,200	11,83	721,68
3			14,970	59,850	7037	Кофейный напиток с сахаром	61,00	0,200	1,73	105,36
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	61,00	0,040	7,74	472,42
Итого на завтрак	12,413	14,945	42,855	354,760					33,37	2 035,74
обед										
1	0,240	0,080	26,680	101,800	7035	Компот из свежих апельсинов	83,00	0,200	6,46	535,83
2	0,735	0,105	2,520	11,550	6005	Огурцы свежие (гарнировка)	83,00	0,060	9,29	771,20
3	5,215	9,319	55,644	313,780	2266	Плов рисовый с говядиной 1	83,00	0,250	41,29	3 427,17
4	8,266	40,238	2,922	405,700	1614	Суп гороховый с говядиной 1	83,00	0,250	18,97	1 574,81
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	83,00	0,020	1,16	96,28
6	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	83,00	0,030	1,67	138,34
Итого на обед	39,076	54,122	244,086	933,330					78,84	6 543,63
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	46,00	0,200	10,55	485,30
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	46,00	0,080	11,67	536,94
Итого на полдник	11,908	16,192	69,437	471,180					22,22	1 022,24
ужин										
1	2,714		73,278	237,180	9022	Груша	37,00	0,118	20,13	744,80
2	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	37,00	0,250	12,94	478,95
3	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	37,00	0,200	7,60	281,05
4	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	37,00	0,075	43,59	1 612,70
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	37,00	0,020	1,16	42,92
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	37,00	0,020	1,11	41,11
Итого на ужин	30,520	15,341	121,215	664,770					86,53	3 201,53
ИТОГО:	93,917	100,600	477,593	2 424,040					220,96	12 803,14

Руководитель :



/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	71,27	стоимость завтрак лицей мног	33,40
Стоимость обед школа многод -	79,85	Стоимость обед лицей мног	78,79
Стоимость школа мног за день всего	151,12	стоимость полдник лицей мног	20,95
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	86,99
Стоимость школа обед	27,74	Стоим. лицей мног за день всего	220,13
Стоимость школа всего	27,74	Стоимость школа нач.	78,97
Стоимость сотр обед	78,86	Стоимость 9 стол	111,76
Стоимость сотр ужин	66,40		