

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 5 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	64,00	0,030	2,45	156,61
2	8,400	9,729	34,685	256,971	3044	Каша пшенная жидкая на молоке	64,00	0,205	12,23	782,90
3	5,200	5,300		70,000	9001	Сыр порциями	64,00	0,020	10,19	652,19
4	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	64,00	0,200	1,72	110,03
<b>Итого на завтрак</b>	<b>29,200</b>	<b>21,080</b>	<b>156,295</b>	<b>432,231</b>					<b>26,59</b>	<b>1 701,73</b>
<b>обед</b>										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	80,00	0,250	10,88	870,49
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	80,00	0,200	2,88	230,38
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Курь отварные 1 кат.	80,00	0,090	24,84	1 987,16
4	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия отварные	80,00	0,288	7,56	604,76
5	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	80,00	0,060	13,97	1 117,29
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	80,00	0,050	2,43	194,53
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	80,00	0,020	1,16	92,80
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,33
<b>Итого на обед</b>	<b>66,048</b>	<b>42,479</b>	<b>232,860</b>	<b>832,272</b>					<b>65,38</b>	<b>5 230,74</b>
<b>полдник</b>										
1	7,101	3,472	55,007	278,240	4003	Булочка домашняя	77,00	0,100	3,84	295,82
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	77,00	0,200	16,00	1 232,37
<b>Итого на полдник</b>	<b>8,101</b>	<b>3,472</b>	<b>73,207</b>	<b>354,240</b>					<b>19,85</b>	<b>1 528,19</b>
<b>ужин</b>										
1	2,714		73,278	237,180	9022	Груша	63,00	0,118	26,20	1 650,77
2	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной 1 кат.	63,00	0,250	42,35	2 668,32
3	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	63,00	0,020	1,16	73,08
4	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	63,00	0,020	1,11	70,00
5	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	63,00	0,200	6,72	423,31
<b>Итого на ужин</b>	<b>30,054</b>	<b>24,952</b>	<b>122,316</b>	<b>744,000</b>					<b>77,55</b>	<b>4 885,48</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>133,403</b>	<b>91,983</b>	<b>584,678</b>	<b>2 362,743</b>					<b>189,37</b>	<b>13 346,14</b>

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	50,84	стоимость завтрак лицей мнс	26,91
Стоимость обед школа многод -	65,01	Стоимость обед лицей много	65,31
Стоимость школа много за день всего	115,85	стоимость полдник лицей мнс	19,78
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	77,71
Стоимость школа обед	54,48	Стоим, лицей много за день всего:	189,71
Стоимость школа всего	54,48	Стоимость школа нач.	66,33
Стоимость сотр обед	65,30	Стоимость 9 стол	108,09
Стоимость сотр ужин	51,34		