

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория

Лицей

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 3 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порции	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	15,400	6,000	106,600	47,000	19	Батоны 30	55,00	0,030	0,84	46,40
2	8,400	9,729	34,685	256,971	3044	Каша пшенинная жидкая на	55,00	0,205	12,19	670,69
3	5,200	5,300		70,000	9001	Сыр порциями	55,00	0,020	10,19	560,56
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	55,00	0,020	1,16	63,80
5	0,200	0,051	15,010	58,260	7042	Чай сладкий	55,00	0,200	1,81	99,80
Итого на завтрак	30,720	21,260	166,315	478,431					26,2	1 441,25
обед										
1	8,798	8,200	4,279	106,720	1131	Борщ из свежей капусты с	74,00	0,250	11,50	850,80
2			15,968	63,840	7016	Компот из сухофруктов	74,00	0,200	2,96	219,05
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные 1 кат.	74,00	0,090	24,85	1 838,62
4	7,076	7,205	49,961	282,530	3348	Макаронные изделия отварные	74,00	0,288	7,64	565,10
5	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	74,00	0,060	12,49	924,00
6	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	74,00	0,050	2,38	175,84
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	74,00	0,020	1,16	85,84
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	74,00	0,030	1,67	123,34
Итого на обед	66,048	42,479	232,860	832,272					64,63	4 782,59
полдник										
1	7,101	3,472	55,007	278,240	4003	Булочка домашняя	72,00	0,100	3,54	254,54
2	1,000		18,200	76,000	7048	Сок яблочный	72,00	0,200	16,00	1 152,02
Итого на полдник	8,101	3,472	73,207	354,240					19,53	1 406,56
ужин										
1	22,900	22,881	13,298	337,160	2292	Рагу овощное с говядиной 1	58,00	0,250	41,27	2 393,76
2	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	58,00	0,020	1,16	67,28
3	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	58,00	0,020	1,11	64,45
4	1,600	1,651	17,360	87,260	7044	Чай с молоком	58,00	0,200	6,81	395,26
5	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	58,00	0,167	10,77	624,51
Итого на ужин	28,509	25,787	65,070	578,630					61,12	3 545,26
ИТОГО:	133,378	92,998	537,452	2 243,573					171,48	11 175,66

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	66,93	стоимость завтрак лицей мнс	26,37
Стоимость обед школа многод -	48,83	Стоимость обед лицей мног	64,78
Стоимость школа мног за день всего	115,76	стоимость полдник лицей мнс	19,58
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	62,42
Стоимость школа обед	17,40	Стоим. лицей мног за день всего	173,13
Стоимость школа всего	17,40	Стоимость школа нач.	64,11
Стоимость сотр обед	65,45	Стоимость 9 стол	110,24
Стоимость сотр ужин	51,55		