

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Уркаш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	7,225	5,548	15,000	140,350	9003	Бутерброд с сыром	66,00	0,055	14,58	962,34
2	3,768	3,900	25,776	149,000	7001	Какао на молоке	66,00	0,200	8,19	540,46
3	4,688	8,937	12,857	148,280	3022	Каша манная жидкая на молоке	66,00	0,200	12,56	828,64
4	0,500	0,460	0,028	6,280	9013	Яйцо вареное	66,00	0,040	8,33	549,64
Итого на завтрак	16,181	18,845	53,661	443,910					43,65	2 881,08
обед										
1	7,163	5,765	50,668	272,590	3079	Каша гречневая на воде (гарнир)	80,00	0,200	8,56	684,58
2	0,180	0,060	25,000	95,300	7035	Компот из свежих апельсинов	80,00	0,200	5,43	434,15
3	24,542	21,091	0,988	241,042	2125	Куры отварные I кат.	80,00	0,090	25,10	2 007,68
4	0,660	0,120	3,000	13,800	6007	Помидоры свежие (гарнировка)	80,00	0,060	13,17	1 053,50
5	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	80,00	0,050	2,75	220,13
6	13,601	9,500	31,880	243,580	1070	Суп гороховый с цыплятами	80,00	0,250	11,58	926,76
7	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	80,00	0,020	1,14	91,20
8	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,34
Итого на обед	71,118	42,399	270,200	990,652					69,39	5 551,34
полдник										
1	5,908	6,752	9,917	122,380	7038	Молоко кипяченое	77,00	0,200	11,38	876,08
2	6,000	9,440	59,520	348,800	9007	Печенье	77,00	0,080	11,07	852,72
Итого на полдник	11,908	16,192	69,437	471,180					22,45	1 728,80
ужин										
1	0,072	6,525	0,117	59,490	3311	Картофель отварной с маслом	65,00	0,250	14,03	912,21
2	0,018	0,132	28,748	109,440	7032	Компот из свежих груш	65,00	0,200	7,53	489,55
3	24,876	8,264	0,692	176,260		Рыба отварная (горбуша)	65,00	0,075	45,65	2 967,53
4	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	65,00	0,020	1,14	74,10
5	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	65,00	0,020	1,11	72,22
6	1,169	0,835	16,032	71,810	9014	Яблоки свежие	65,00	0,167	9,77	635,36
Итого на ужин	28,975	16,176	63,969	499,400					79,26	5 150,97
ИТОГО:	128,182	93,612	457,267	2 405,142					214,74	15 312,19

Руководитель :

/Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	60,55	стоимость завтрак лицей мно	44,04
Стоимость обед школа многод -	70,05	Стоимость обед лицей много	69,29
Стоимость школа мног за день всего	130,60	стоимость полдник лицей мно	22,41
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей много	75,73
Стоимость школа обед	19,82	Стоим. лицей мног за день всего	211,47
Стоимость школа всего	19,82	Стоимость школа нач.	85,08
Стоимость сотр обед	69,65		
Стоимость сотр ужин			