

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Лицей-интернат п.Ургакш "

Категория Лицей
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/блюда	Количество порций	Вес одной порции	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1					0027	бутерброд с повидлом	66,00	0,055	5,33	351,58
2	8,268	11,117	32,039	242,590	3039	Каша геркулесовая жидкая	66,00	0,205	13,65	901,09
3	2,800	3,200	19,670	117,850	7036	Кофейный напиток на	66,00	0,200	6,83	450,53
Итого на завтрак	11,068	14,317	51,709	360,440					25,81	1 703,20
обед										
1	1,120	6,291	1,877	68,310	003	Картофельное пюре со слив.	80,00	0,256	13,40	1 071,67
2	17,331	7,911		141,410	002	Котлеты из минтая	80,00	0,090	18,65	1 492,12
3		2,970		26,970	004	Салат из свеклы отварной	80,00	0,060	1,00	79,96
4	0,352	1,483	2,344	23,840	8018	Соус красный основной	80,00	0,050	2,75	219,66
5	8,205	4,556	4,599	91,090	001	Суп рыбный вегетар.с	80,00	0,250	17,25	1 379,67
6	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	80,00	0,020	1,14	91,20
7	23,100	4,200	146,300	54,300	007	Хлеб ржаной 30,0	80,00	0,030	1,67	133,33
8	0,272	0,059	15,402	60,900	7046	Чай с лимоном	80,00	0,200	2,72	217,87
Итого на обед	51,900	27,650	180,542	513,020					58,57	4 685,48
полдник										
1	7,101	3,472	55,007	278,240	4003	Булочка домашняя	77,00	0,100	3,88	298,38
2	0,874		44,888	167,760	7024	Компот из чернослива	77,00	0,200	5,17	398,33
Итого на полдник	7,975	3,472	99,895	446,000					9,05	696,71
ужин										
1	21,249	19,252	4,165	273,632	2058	Гуляш из говядины 1 кат.	66,00	0,134	43,72	2 885,62
2					9024	Мандарины	66,00	0,097	12,64	834,04
3			14,970	56,850	7018	Отвар из шиповника	66,00	0,200	3,92	258,99
4	4,800	7,200	48,600	278,300	3091	Рис отварной	66,00	0,200	11,26	743,07
5	1,520	0,180	10,020	46,200	06	Хлеб пшеничный 20,0	66,00	0,020	1,14	75,24
6	1,320	0,240	8,360	36,200	13	Хлеб ржаной 20,0	66,00	0,020	1,11	73,33
Итого на ужин	28,889	26,872	86,115	691,182					73,79	4 870,29
ИТОГО:	99,832	72,311	418,261	2 010,642					167,22	11 955,68

Руководитель : _____ /Князева Н. Ю./

Стоимость завтрак школа многод -	80,60	стоимость завтрак лицей мно	25,54
Стоимость обед школа многод -	45,07	Стоимость обед лицей мног	59,45
Стоимость школа мног за день всего	125,67	стоимость полдник лицей мно	8,41
Стоимость школа завтрак		Стоимость ужин лицей мног	75,23
Стоимость школа обед	41,32	Стоим. лицей мног за день всего	168,63
Стоимость школа всего	41,32	Стоимость школа нач.	58,24
Стоимость сотр обед	58,57		
Стоимость сотр ужин	61,16		