


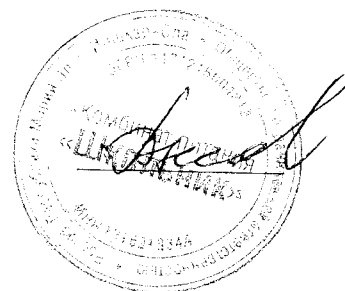
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель  
Управления Федеральной  
службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
по Республике Марий Эл

  
С.И. Булатова  
*экспертное заключение  
№ 1648 от 11.08.2020*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Комбинат питания «Школьник»



Перспективное меню для обучающихся с 1 по 4 класс в школьных столовых:  
МОУ №1, МБОУ №2, МБОУ №3, МБОУ «Гимназия № 4, МБОУ №7, ГБОУ «Лицей №8»,  
МБОУ №9, МБОУ №10, МОУ «Лицей №11», МБОУ №12, МБОУ №13, МБОУ «Гимназия  
№14», МБОУ №16, МБОУ №19, МОУ №20, МБОУ №23, МАОУ «Гимназия №26», МБОУ  
№27, МБОУ №28, МБОУ №29, МАОУ №30, МБОУ № 31.

ОБЕДЫ

г. Йошкар – Ола

Первая неделя

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет иче- ская цен- ность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
<b>Понедельник</b>													
45/2 2004	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	0,4	1,5	2,4	25,0	0,01	7,2	---	13,4	10,0	4,6	0,4
124 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	0,06	17,6	---	40,0	76,0	18,0	0,6
112 2004	Фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,02	0,2	0,01	3,6	81,8	6,4	0,3
Т-11 1994	Колбаса варенная отварная	50	5,8	11,3	---	126,0	----	----	---	4,2	89,4	10,2	1,1
469 1994	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	0,06	---	---	12,0	34,5	18,0	0,9
	Маслосливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	----	----	0,02	1,5	0,95	0,15	0,01
638, 704 2004	АК Компот из изюма или напитков из кураги	200	1,1	---	31,5	116,0	0,01	---	---	32,0	30,0	22,0	2,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2
	Хлеб ржано- пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>26,2</b>	<b>32,0</b>	<b>131,0</b>	<b>875,0</b>	<b>0,3</b>	<b>25,0</b>	<b>0,03</b>	<b>134,9</b>	<b>434,8</b>	<b>204,8</b>	<b>7,8</b>
<b>Вторник</b>													
Т-24 1994	Гарнировка: огурец свежий или консервированный	25	0,8	---	2,5	3,5	0,01	2,5	2,5	5,8	10,5	3,5	0,2
113 1994	Борщ на к/б «Сибирский»	200	5,3	3,6	15,2	124,0	0,04	8,0	---	52,0	78,0	26,0	1,1
Т-17 1994	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	0,02	0,45	0,02	3,8	4,52	5,02	0,6
Ттк 30	Жаркое «Сюрприз»	50/150	16,3	10,3	31,8	272,0	0,4	0,2	34,6	32,0	216,0	82,0	2,6
700, 705 2004	АК Напиток или компот плодово- ягодный Ттк 27,28,37	200	0,8	---	30,0	119,0	---	10	---	14,8	13,2	4,0	0,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2
	Хлеб ржано- пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>34,0</b>	<b>17,1</b>	<b>132,7</b>	<b>784,0</b>	<b>0,57</b>	<b>26,2</b>	<b>37,1</b>	<b>136,6</b>	<b>474,3</b>	<b>166,6</b>	<b>7,0</b>
<b>Среда</b>													
78 2004	Гарнировка: икра свекольная	30	1,4	2,2	4,8	40,0	---	7,9	----	11,6	10,0	4,4	0,5
133 2004	Суп картофельный с рыбной консервой Т 1/3 1994	20/200	1,0	2,5	4,8	163,0	0,1	20,2	0,66	31,6	20,3	35,8	1,1
481 1994	Фрикаделька тушен.в соусе сметанном с томатом	55/30	14,2	17,6	15,3	271,0	0,1	1,8	0,02	18,9	92,4	25,3	0,9
224/ 2004	Рагу из овощей	140	3,1	10,9	20,7	190,0	0,2	30,7	---	45,8	70,4	32,2	1,0
628/ 2004	Чай с сахаром	200	0,2	---	15,0	58,0	---	---	---	2,5	4,0	2,5	0,4

1994													
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,1	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>25,3</b>	<b>34,9</b>	<b>101,2</b>	<b>892,0</b>	<b>0,54</b>	<b>60,6</b>	<b>0,68</b>	<b>130,8</b>	<b>303,4</b>	<b>32,7</b>	

#### Четверг

T-24 1994	Гарнировка: горошек зеленый консервиров.	20	0,6	---	1,2	7,7	0,5	2,0	----	----	12,4	4,2	0,1
160/ 2004	Суп молочный с макаронными издел.	200	4,0	2,1	17,0	119,0	0,1	0,6	0,02	124,3	100,0	20,0	0,4
ТТК 26	Биточек «Гнездышко»	80	12,8	10,1	5,3	168,0	0,2	3,7	---	120,0	151,0	22,9	1,0
463/ 1994	Каша гречневая	130	7,5	6,8	36,9	242,0	0,17	----	----	41,6	182,0	49,4	4,1
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	--	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
591/ 1994	АК Кисель	200	---	----	41,2	160,0	----	----	----	4,0	7,7	----	----
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано - пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>30,3</b>	<b>24,8</b>	<b>142,3</b>	<b>904,0</b>	<b>1,1</b>	<b>6,3</b>	<b>0,04</b>	<b>311,4</b>	<b>560,4</b>	<b>129,1</b>	<b>7,1</b>

#### Пятница

482/ 1994	Гарнировка: капуста тушенная	30	0,8	1,4	5,4	28,2	0,01	5,2	----	17,4	12,0	6,0	0,24
139/ 2004	Суп гороховый на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	0,01	---	---	22,0	86,0	5,0	1,0
Ттк 9	Сарделька по-Таирски	50	8,6	6,3	4,2	95,0	0,06	0,2	0,03	51,9	122,0	15,5	1,2
465/ 1994	Рис отварной	140	3,4	5,6	34,3	204,0	0,02	---	---	13,5	83,0	10,0	0,8
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	----	----	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
630/ 1994	Чай с молоком	150/50 /15	1,6	1,6	17,3	87,0	0,01	0,09	0,6	72,7	53,8	12,9	0,9
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	13,7	1,2
	Хлеб ржано - пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>30,0</b>	<b>26,9</b>	<b>137,8</b>	<b>858,0</b>	<b>0,25</b>	<b>5,5</b>	<b>0,65</b>	<b>206,8</b>	<b>509,9</b>	<b>82,0</b>	<b>5,3</b>

### Вторая неделя

#### Понедельник

T-24 1994	Гарнировка: горошек зеленый консервиров.	20	0,6	---	1,2	7,7	0,5	2,0	----	----	12,4	4,2	0,1
140/ 2004	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	2,6	2,6	19,1	103,0	0,08	6,6	---	26,0	136,0	24,0	0,8
T-17/ 1994	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	0,02	0,5	0,02	3,8	4,52	5,02	0,6
499/ 2004	Котлета из филе цыпленка	50	9,8	5,8	4,8	128,0	0,3	0,12	----	21,7	84,0	16,7	0,8
464/ 1994	Каша пшеничная	150	5,6	6,3	34,8	237,0	0,15	--	---	22,1	118,0	42,9	3,6
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	--	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
629/ 1994	АК Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,3	---	15,2	60,0	---	---	---	2,5	4,0	2,8	0,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	45,8	27,4	1,2
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,8	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>29,9</b>	<b>22,0</b>	<b>128,4</b>	<b>838,0</b>	<b>1,2</b>	<b>9,22</b>	<b>0,04</b>	<b>105,4</b>	<b>466,2</b>	<b>141,9</b>	<b>8,4</b>

### Вторник

45/2004	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	0,4	1,5	2,4	25,0	0,01	7,2	----	13,4	10,0	4,6	0,4
110/2004	Борщ на кв	200	3,5	3,5	11,7	96,0	0,04	5,6	---	34,0	78,0	24,0	1,0
112/2004	фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,016	0,2	0,01	3,58	81,8	6,37	0,3
374/2004	Рыба тушеная с овощами	50/50	11,3	4,6	5,6	107,0	0,16	3,2	0,02	32,1	104,7	19,7	2,7
472/1994	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	0,13	5,4	---	42,0	82,5	30,0	0,1
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
638/704/2004	АК Компот из изюма или напиток из кураги	200	1,1	---	31,5	116,0	0,01	---	---	32,0	30,0	22,0	2,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>31,3</b>	<b>25,1</b>	<b>126,5</b>	<b>818,0</b>	<b>0,5</b>	<b>21,6</b>	<b>0,05</b>	<b>186,4</b>	<b>540,1</b>	<b>152,9</b>	<b>9,4</b>

### Среда

1-24/1994	Гарнировка: кукуруза сахарная стерилизованная	20	0,4	---	2,2	11,6	---	1,0	----	----	50,0	----	---
132/2004	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	115,0	0,08	6,2	---	26,0	166,0	26,0	1,0
1-17/1994	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	0,02	0,5	0,02	3,8	4,52	5,02	0,6
Ттк 13	Котлета «Улыбка» тушен. в соусе	60/30	8,4	6,9	4,9	116,0	0,13	1,3	0,01	23,0	151,0	20,5	1,5
469/1994	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	34,9	222,0	0,04	---	---	8,0	23,0	12,0	0,6
	Масло сливочное	5	0,06	4,1	0,06	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
628/1994	АК Чай с сахаром	200	0,2	---	15,0	58,0	---	2,0	---	2,5	4,0	2,5	0,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>29,3</b>	<b>24,6</b>	<b>126,3</b>	<b>825,0</b>	<b>0,4</b>	<b>11,0</b>	<b>0,05</b>	<b>92,6</b>	<b>551,6</b>	<b>112,3</b>	<b>7,2</b>

### Четверг

78/2004	Гарнировка: икра свекольная	30	1,4	2,2	4,8	40,0	---	7,9	---	11,6	10,0	4,4	0,5
161/2004	Суп молочный с рисом	200	4,6	4,6	16,4	116,0	0,03	1,0	0,02	124,3	91,0	16,6	0,3
1-11/1994	Сосиска отварная	50	5,9	14,0	0,4	150,0	---	---	---	15,8	10,9	87,8	0,99
1-4/1994	Каша гречневая	130	7,5	6,8	36,9	242,0	0,17	---	---	41,6	182,0	49,4	4,1
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
700/705/2004	АК Напиток или компот плодово-ягодный Ттк 27,28,37	200	0,8	---	30,0	119,0	0,03	58,0	---	13,6	4,0	4,0	5,6
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>25,6</b>	<b>21,9</b>	<b>129,2</b>	<b>874,0</b>	<b>0,33</b>	<b>66,9</b>	<b>0,04</b>	<b>228,4</b>	<b>405,2</b>	<b>194,8</b>	<b>13,0</b>

### Пятница

482/ 1994	Гарнировка: капуста тушенная	30	0,8	1,4	3,2	28,2	0,01	5,2	----	17,4	12,0	6,0	0,24
134/ 2004	Суп крестьянский с перловой или рисовой крупой	200	5,3	4,3	11,3	98,0	0,04	8,2	---	38,0	150,0	24,0	0,6
112/ 2004	Фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,02	0,2	0,01	3,6	81,8	6,37	0,3
Т-11 1994	Биточек «Гнездышко»	80	12,8	10,1	5,3	168,0	0,2	3,7	---	120,0	151,0	22,9	1,0
464 1994	Каша пшенная	130	5,7	6,5	33,3	217,0	0,15	----	----	22,1	18,0	42,9	3,6
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
Ттк 1	АК Компот «Южный»	200	0,3	---	20,8	120,0	---	---	---	17,0	12,0	9,0	2,2
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>34,9</b>	<b>30,2</b>	<b>114,8</b>	<b>878,0</b>	<b>0,59</b>	<b>17,3</b>	<b>0,03</b>	<b>239,6</b>	<b>532,1</b>	<b>143,7</b>	<b>9,5</b>

### Третья неделя

#### Понедельник

45/ 2004	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	0,4	1,5	2,4	25,0	0,01	7,2	----	13,4	10,0	4,6	0,4
138/ 2004	Суп картофельный с пшенной или рисовой крупой	200	3,6	2,4	10,8	95,0	0,10	4,6	---	28,0	53,1	28,6	0,8
112/ 2004	Фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,016	0,2	0,01	3,6	81,8	6,37	0,31
487/ 2004	Цыпленок отварной (бедро)	65	12,0	3,6	0,3	150,0	0,08	----	0,01	11,7	91,0	16,3	1,8
469/ 1994	Макаронные изд. отварные	150	5,3	6,2	34,9	222,0	0,04	---	---	8,0	23,0	12,0	0,6
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
630/ 1994	Чай с молоком	150/50/ 15	1,6	1,6	17,3	87,0	0,01	2,0	---	2,5	4,0	2,8	0,41
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,92
	<b>Итого</b>		<b>32,9</b>	<b>22,2</b>	<b>106,6</b>	<b>826,0</b>	<b>0,4</b>	<b>14,0</b>	<b>0,04</b>	<b>80,9</b>	<b>370,2</b>	<b>103,2</b>	<b>5,9</b>

#### Вторник

Т-24 1994	Гарнировка: огурец свежий или консервированный	25	0,8	---	2,5	3,5	0,01	2,5	2,5	5,8	10,5	3,5	0,2
113/ 1994	Борщ «Сибирский»	200	5,3	3,6	15,2	124,0	0,04	8,0	---	52,0	78,0	26,0	1,1
Т-17/ 1994	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	0,02	0,5	0,02	3,8	4,52	5,02	0,6
388/ 2004	Котлета рыбная	50	8,7	5,2	8,3	112,0	0,06	0,6	0,03	38,7	114,3	16,0	0,6
472/ 1994	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	0,1	5,4	---	42,0	82,5	30,0	1,05
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
Ттк 1	АК Компот «Южный»	200	0,3	---	20,8	120,0	---	---	---	17,0	12,0	9,0	2,2
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2

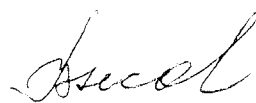
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>28,3</b>	<b>22,9</b>	<b>119,5</b>	<b>822,0</b>	<b>0,36</b>	<b>14,5</b>	<b>0,07</b>	<b>182,8</b>	<b>444,4</b>	<b>132,3</b>	<b>7,7</b>
<b>Среда</b>													
T-24 1994	Гарнировка: горошек зеленый консервиров.	20	0,6	---	1,2	7,7	0,5	2,0	----	----	12,4	4,2	0,1
139 2004	Суп гороховый на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	0,01	---	---	22,0	86,0	5,0	1,0
467 2004	Биточки по-Белоруски	50	9,8	8,7	1,2	120,0	0,06	0,7	----	9,9	123,0	14,9	0,73
464 1994	Каша пшеничная	150	6,6	7,5	38,4	251,0	0,17	----	----	22,1	118,0	42,9	3,6
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,019	1,1	0,95	0,15	0,01
628 1994	АК Чай с сахаром	200	0,2	----	15,0	58,0	----	----	----	2,5	4,0	2,5	0,4
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	104,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,92
	<b>Итого</b>		<b>30,3</b>	<b>27,4</b>	<b>118,6</b>	<b>816,0</b>	<b>0,84</b>	<b>0,27</b>	<b>0,019</b>	<b>85,8</b>	<b>420,1</b>	<b>111,6</b>	<b>7,9</b>
<b>Четверг</b>													
78 2004	Гарнировка: икра свекольная	30	1,4	2,2	4,8	40,0	---	7,9	---	11,6	10,0	4,4	0,5
160 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,0	2,1	17,0	119,0	0,1	0,6	0,02	120,0	100,0	20,0	0,4
T-11 1994	Колбаса отварная	50	5,8	11,3	----	126,0	--	---	---	4,2	89,4	10,2	1,1
465 1994	Рис отварной	130	3,1	5,2	31,9	190,0	0,02	---	---	12,6	77,1	9,6	0,7
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
700 705 2004	АК Напиток или компот плодово-ягодный Ттк 27,28,37	200	0,8	---	30,0	119,0	---	10,0	---	14,8	13,2	4,0	0,4
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>26,6</b>	<b>124,4</b>	<b>801,0</b>	<b>0,23</b>	<b>18,5</b>	<b>0,04</b>	<b>184,7</b>	<b>397,0</b>	<b>80,8</b>	<b>4,6</b>
<b>Пятница</b>													
482 1994	Гарнировка: капуста тушенная	30	0,8	1,4	3,2	28,2	0,01	5,2	----	17,4	12,0	6,0	0,24
124 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	0,06	17,6	---	40,0	76,0	18,0	0,6
112 2004	Фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,02	0,2	0,01	3,58	81,8	6,37	0,31
473 1994	Котлета мясная	50	7,9	7,8	8,0	129,0	0,03	----	0,4	7,4	163,4	0,85	0,05
463 1994	Каша гречневая	140	8,1	6,8	39,7	261,0	0,2	---	---	44,8	196,0	53,2	4,4
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
638 704 2004	АК Компот из изюма или напиток из кураги	200	1,1	---	31,5	116,0	0,01	---	---	32,0	30,0	22,0	2,4
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>31,5</b>	<b>27,4</b>	<b>134,9</b>	<b>858,0</b>	<b>0,43</b>	<b>23,0</b>	<b>0,43</b>	<b>166,7</b>	<b>666,5</b>	<b>139,0</b>	<b>9,5</b>

### Четвертая неделя

Понедельник													
Т-24/1994	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	0,4	---	2,2	11,6	---	1,0	---	---	50,0	---	---
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	0,06	17,6	---	40,0	76,0	18,0	0,6
112/2004	Фрикадельки	20	4,6	2,1	0,2	40,0	0,02	0,2	0,01	3,6	81,8	6,4	0,3
Ттк 20	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	0,05	2,8	0,02	16,3	12,1	16,0	0,28
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	0,06	---	---	12,0	34,5	18,0	0,9
591/1994	АК Кисель	200	--	---	41,2	160,0	---	---	---	4,0	7,7	---	---
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>31,6</b>	<b>25,5</b>	<b>128,3</b>	<b>818,0</b>	<b>0,29</b>	<b>21,4</b>	<b>0,03</b>	<b>96,3</b>	<b>368,4</b>	<b>90,8</b>	<b>3,6</b>
Вторник													
Т-24/1994	Гарнировка:огурец свежий или консерв.	25	0,8	---	2,5	3,5	0,01	2,5	2,5	5,8	10,5	3,5	0,2
113/1994	Борщ на к/б «Сибирский»	200	5,3	3,6	15,2	124,0	0,04	8,0	---	52,0	78,0	26,0	1,1
Т-17/1994	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	0,02	0,45	0,02	3,8	4,52	5,02	0,6
Ттк 39	Рыба по «Школьному»	50	16,1	8,1	2,1	147,0	0,05	---	0,02	36,7	158,7	34,3	2,2
472/1994	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164,0	0,1	5,4	---	42,0	82,5	30,0	1,1
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	---	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,01
700,705/2004	АК Напиток или компот плодово-ягодный Ттк 27,28,37	200	0,8	---	30,0	119,0	---	10,0	---	14,8	13,2	4,0	0,4
	Хлеб пшеничный	2/21	3,6	1,6	25,0	126,0	0,08	---	---	15,6	91,6	27,4	1,2
	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,9
	<b>Итого</b>		<b>37,0</b>	<b>25,8</b>	<b>125,0</b>	<b>860,0</b>	<b>0,36</b>	<b>26,4</b>	<b>2,56</b>	<b>184,4</b>	<b>500,5</b>	<b>149,1</b>	<b>7,7</b>
Среда													
78/2004	Гарнировка: икра свекольная	30	1,4	2,2	4,8	40,0	---	7,9	---	11,6	10,0	4,4	0,5
133/1994	Суп картофельный с рыбной консервой	20/200	1,0	2,5	4,8	163,0	0,1	20,2	0,66	31,6	20,3	35,8	1,1
451/2004	Биточки рубленые Ттк 10	50	8,3	8,7	8,2	155,0	----	----	----	8,0	75,5	135,0	0,7
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	222,0	0,06	---	---	12,0	34,5	18,0	0,9
630/1994	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87,0	0,01	0,09	0,6	72,7	53,8	12,9	0,9
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,6

	Хлеб ржано-пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,1	---	---	12,6	60,5	18,7	0,0
	<b>Итого</b>		<b>23,0</b>	<b>22,9</b>	<b>111,7</b>	<b>837,0</b>	<b>0,31</b>	<b>28,2</b>	<b>1,26</b>	<b>156,3</b>	<b>300,4</b>	<b>238,5</b>	<b>5,0</b>
<b>Четверг</b>													
T-24 1994	Гарнировка: горошек зеленый консервиров.	20	0,6	---	1,2	7,7	0,5	2,0	----	----	12,4	4,2	0,0
161/ 2004	Суп молочный с рисом	200	4,6	4,6	16,4	116,0	0,03	1,0	0,02	124,3	91,0	16,6	0,0
T-11 1994	Колбаса варенная отварная	50	5,8	11,3	----	126,0	--	---	---	4,2	89,4	10,2	1,0
463/ 1994	Каша гречневая	130	7,5	6,8	36,9	242,0	0,2	---	---	414,6	182,0	49,4	4,0
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37,0	--	---	0,02	1,1	0,95	0,15	0,0
Гтк 1	АК Компот «Южный»	200	0,3	---	20,8	120,0	---	---	---	17,0	12,0	9,0	2,0
	Хлеб пшеничный	21	1,8	0,8	12,5	63,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,0
	Хлеб ржано - пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,0
	<b>Итого</b>		<b>24,2</b>	<b>28,5</b>	<b>116,0</b>	<b>819,0</b>	<b>0,83</b>	<b>3,0</b>	<b>0,04</b>	<b>581,6</b>	<b>494,1</b>	<b>122,0</b>	<b>9,0</b>
<b>Пятница</b>													
482/ 1994	Гарнировка: капуста тушенная	30	0,8	1,4	5,4	28,0	0,01	5,1	----	17,4	12,0	6,0	0,0
139/ 2004	Суп гороховый на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	0,01	---	---	22,0	86,0	5,0	1,0
Гтк 11	Бифштекс «Детский»	50	8,1	9,3	3,0	138,0	---	0,2	----	12,3	75,5	17,6	0,0
465/ 1994	Рис отварной	150	3,2	5,2	31,9	218,0	0,02	---	---	12,5	77,1	9,3	0,0
629/ 1994	АК Чай с лимоном	200	0,3	----	15,2	60,0	---	0,5	----	2,5	4,0	2,8	0,0
	Хлеб пшеничный	2/21	1,8	0,8	12,5	126,0	0,04	---	---	7,8	45,8	13,7	0,0
	Хлеб ржано - пшеничный	33	3,6	0,9	28,1	107,0	0,06	---	---	12,6	60,5	18,7	0,0
	<b>Итого</b>		<b>26,1</b>	<b>23,0</b>	<b>119,4</b>	<b>851,0</b>	<b>0,14</b>	<b>5,8</b>	<b>----</b>	<b>87,1</b>	<b>360,9</b>	<b>73,1</b>	<b>4,0</b>

Директор ООО «Комбинат питания «Школьник»



Л.Л. Высоцкая