

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
*с 1 сентября по 31 мая*

<b>Режимные моменты</b> <b>Группы</b>	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовительная к школе</b>
Прием детей, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35	10.20-12.00	10.25-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.35-12.30	12.00-12.45	12.10-12.50	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность, ООД, кружковая работа	15.00-16.00	15.15-16.05	15.20-16.10	15.30-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

**Режим дня**  
**Теплый период года**  
*с 1 июня по 31 августа*

<b>Режимные моменты</b> <b>Группы</b>	<b>младшая</b>	<b>средняя</b>	<b>старшая</b>	<b>подготовительная к школе</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.10	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.25	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00