

**Перспективное планирование физкультурных досугов и развлечений
на 2023– 2024 учебный год**

Месяц	Дата	Мероприятие	Группа
Сентябрь «Осторожные предосторожности (месячник безопасности)»		«День Знаний-праздник важный» - игровая программа к 1 сентября	старшая, подготовительная к школе группы
		«Юный пешеход» - развлечение по ПДД	средняя
		«Не шути с огнем!» - физкультурный досуг по пожарной безопасности	старшая, подготовительная к школе группы
		«Веселый светофор» - развлечение по ПДД	младшая
Октябрь «Осенний марафон»		«Спортивный огород» - физкультурный досуг	старшая
		«В гости к Лесовичку» - игровой досуг	средняя
		«Осенняя сказка» - развлечение	младшая
		«Осенние старты» - физкультурный досуг	подготовительная к школе группа
Ноябрь «За здоровьем в детский сад»	Дни здоровья		
		«Дедушка Ау и волшебное лекарство»	старшая
		«Доктор Айболит спешит на помощь» - развлечение	младшая
		«Как мы спасали Витаминку» - физкультурный досуг	подготовительная к школе группа
	«Осеннее путешествие» - досуг	средняя	
Декабрь «Физкультура, на улице зима»		«Новогодние старты» - физкультурный досуг	старшая и подготовительная к школе группы
		«Пропавшие игрушки» - развлечение	средняя
		«Новогодний теремок» - игровой досуг	младшая
Январь «Холода – не беда, мы – здоровые всегда!»	Дни здоровья		
		«Зимние забавы» - развлечение	младшая
		«Веселая санница» - игровой досуг	средняя
	«Зимняя спартакиада» - праздник на улице	старшая и подготовительная к школе группы	
Февраль		«Бравые ребята наши дошколята» - спортивный досуг	средняя

«Во всем нужна сноровка, закалка, тренировка»		«Будем военными, как папы здоровенными» - <i>спортивный праздник совместно с папами</i>	подготовительная к школе группа
		«Аты-баты, мы-солдаты» - <i>спортивный досуг</i>	старшая
		«Отважный капитан» - <i>развлечение</i>	младшая
Март «Весна спортивная»		«Встречаем играми Весну» - <i>развлечение</i>	младшая
		«Вместе с мамой моей, я шагаю всех быстрее» - <i>игровой досуг с мамами</i>	средняя
		«День прыгуна» - <i>физкультурный досуг</i>	старшая и подготовительная к школе группы
Апрель 7 - Всемирный День здоровья «Наше здоровье в наших руках»		«Сундучок здоровья» - <i>игровой досуг</i>	средняя
		«Как ребята Грязнульку учили» - <i>игровой досуг</i>	младшая
		«За здоровьем мы шагаем, всей семьей весну встречаем» - <i>досуг с родителями</i>	старшая
		«Спортивным будешь – здоровье добудешь» (улица) - <i>физкультурный досуг</i>	подготовительная к школе группа
Май «В игры играем, здоровье прибавляем»		«Тяжело в ученье, легко в бою» - <i>физкультурный досуг ко Дню Победы</i>	подготовительная к школе группа
		«В поисках волшебных конфет» (улица) - <i>игровой досуг</i>	средняя
		«Вместе с мамой» - <i>игровой досуг с родителями</i>	младшая
		«Велопробег» - <i>физкультурный досуг</i>	старшая группа