

Памятка для родителей

СКОРО ВАМ ВМЕСТЕ С ВАШИМ МАЛЫШОМ ПРЕДСТОИТ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ. ЧТОБЫ МАЛЫШ ВСТУПИЛ В НЕЕ РАДОСТНЫМ, ОБЩИТЕЛЬНЫМ, ПОВЗРОСЛЕВШИМ, ХОТИМ ПРЕДЛОЖИТЬ НЕСКОЛЬКО РЕКОМЕНДАЦИЙ:

1. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
2. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло – осенью он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
3. Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
4. Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности, он будет делать.
5. Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
6. Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сделает.
7. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки, свои услуги другим детям.
8. Поощряйте игры с другими детьми, рассматривайте круг общения со взрослыми.
9. Приготовьте вместе с ребенком “радостную коробку”, складывая туда недорогие вещи. Тогда осенью по утрам, вам проще будет отправлять ребенка в сад – с игрушкой веселее идти, и проще завязывать отношения с другим ребенком.
10. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить вас.
11. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
12. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.
13. Ребенок привыкает тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения.
14. Чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку.
15. Совершенных людей нет. Будьте снисходительны и терпимы к другим. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов.
16. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
17. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша, чаще обнимайте ребенка. Не скупитесь на похвалу. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления: ведь лето – прекрасная пора для открытий.
18. Радуйтесь Вашему малышу! Подчеркивайте, что Вам ребенок, как прежде дорог и любим.

Если Вам нужна помощь, педагоги и специалисты детского сада ждут Вас!