

Утверждаю

Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 24.01.2024 г.

Наименование	Пищевая ценность				ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Суп картофельный с бобовыми	4,39	4,22	13,06	107,80	200	7-64
Плов	11,20	25,60	34,60	415,00	250	49-86
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-41
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Свекла ломтиком	0,77	2,43	3,34	37,56	60	2-08
Плоды свежие(апельсины)	1,17	0,26	10,53	49,14	300	48-63
ИТОГО						118-89
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Суп картофельный с бобовыми	5,79	5,28	16,33	134,75	250	10-50
Плов	23,57	19,50	23,28	357,23	300	63-01
Компот из свежих плодов	0,20	0,20	22,30	110,00	200	6-41
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Свекла ломтиком	0,85	3,65	5,19	56,34	100	3-44
Плоды свежие (апельсины)	1,17	0,26	10,53	49,14	300	48-63
ИТОГО						136-26
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Оладьи с повидлом	9,05	8,11	55,15	330,00	120/10	11-63
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	50	14-92
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	3-20
Напиток кисло-молочный(йогурт)	5,00	6,00	3,50	92,00	200	19-03
ИТОГО						48-78

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.