

Утверждаю

Директор МОУ «Красногорская СОШ №2»

Р.Г. Михайлова



Меню на 23.01.2024 г.

Наименование	Пищевая ценность				выход	стоимость
	Б	Ж	У	Ккал		
1-4 классы(обед)						
Рассольник по-домашнему	1,68	4,09	13,27	96,60	200	9-66
Гуляш	7,20	21,40	3,20	235,10	80/75	56-72
Пюре картофельное	3,06	4,80	20,45	138,25	150	5-80
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	3-85
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
Фрукты свежие(мандарины)	0,80	0,20	7,50	33,00	200	35-17
ИТОГО						115-47
5-11 классы, Многодетные, ОВЗ (обед)						
Рассольник по-домашнему	2,10	5,11	16,59	120,75	250	13-75
Гуляш	7,20	21,40	3,20	235,10	100/75	70-50
Пюре картофельное	3,67	5,76	24,53	164,70	180	6-96
Компот из сухофруктов	0,04	0,00	24,76	94,20	200	3-85
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1-66
ИТОГО						99-33
1-4 классы (многодетные)						
завтрак						
Макаронные изделия отварные с сыром	7,84	7,47	26,45	204,85	150/10	10-37
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	93,52	40	2-61
Чай с молоком	1,40	1,60	16,40	86,00	200	4-74
Ватрушка с творогом	9,90	6,90	35,60	244,00	110	38-62
ИТОГО						56-34

Зав. производством Хасбиулина Хасбиулина О.А.